



Salus

la
carta
dei servizi

Sommario

Presentazione	5	Chirurgia generale	34
Cenni storici	7	Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica.....	34
La carta dei servizi	8	Dermatologia e medicina estetica	35
Principi di Qualità	10	Diagnostica per immagini	36
Ufficio relazioni con il pubblico (URP)	12	Ematologia.....	37
Ricoveri	13	Endocrinologia, diabetologia e malattie metaboliche	37
Per la vostra sicurezza.....	16	Endoscopia digestiva.....	38
Altre informazioni utili	18	Ginecologia	38
Unità operative	21	Laboratorio di Analisi	39
Chirurgia generale	22	Medicina del lavoro	40
Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica	23	Medicina interna	40
Ginecologia	23	Neurologia	41
Medicina interna	24	Oculistica	41
Oculistica	24	Ortopedia	42
Ortopedia	25	Otorinolaringoiatria	42
Otorinolaringoiatria	26	Urologia.....	43
Urologia	27	Convenzioni e casse integrative	44
Servizi Ambulatoriali	28	Come raggiungerci	45
Servizi ambulatoriali accreditati con il S.S.R.....	29	Recapiti principali	46
Servizi ambulatoriali privati	29	Orario	46
Ambulatori	31	Altre strutture	47
Agopuntura	32	Identificazione degli operatori: colore della divisa	47
Anestesia e rianimazione	32		
Cardiologia	33		
Check-up	33		



Presentazione

La casa di cura Salus, inaugurata a Trieste nel 1961, è una struttura privata accreditata con il Servizio Sanitario regionale che eroga prestazioni sia ambulatoriali, che in regime di ricovero, per patologie di natura medico-internistica, chirurgica e specialistica.

La Salus comprende due edifici attigui nel cuore del quartiere di San Vito, in pieno centro cittadino. La struttura, recentemente ristrutturata, dispone di 74 posti letto destinati ai ricoveri in diverse discipline (Medicina interna, Chirurgia generale, Chirurgia plastica / estetica, Ginecologia, Oculistica, Ortopedia, Otorinolaringoiatria, Urologia), tre sale operatorie, un laboratorio interno e un servizio di Diagnostica per immagini, oltre ad ambulatori in diverse specialità. Tutta la dotazione tecnologica e strumentale è all'avanguardia e costantemente rinnovata. L'edificio principale si sviluppa su sette piani e le camere di degenza, tutte climatizzate e dotate di servizi igienici, televisore e wi-fi gratuito, sono a due letti (la stanza singola è disponibile su prenotazione e a pagamento).

Ogni anno si contano in media 300 ricoveri medici e oltre 3.700 interventi chirurgici nelle diverse specialità. Il laboratorio effettua quasi 1.500.000 di esami ematochimici all'anno, mentre vengono eseguite circa 18.000 prestazioni radiologiche (delle quali più di 4.000 Risonanze Magnetiche e oltre 4.500 Tac) e più di 60.000 visite e prestazioni specialistiche ambulatoriali.

L'attività della Salus è improntata alla massima collaborazione con l'ASUGI, con cui si condividono le politiche di abbattimento delle liste d'attesa e di riduzione delle fughe extra regionali. La prenotazione delle prestazioni ambulatoriali accreditate avviene tramite i centri CUP e la collaborazione con i distretti garantisce la continuità terapeutica ai propri pazienti dimessi.

La casa di cura Salus fa capo al Policlinico Triestino S.p.A., società che gestisce anche la casa di cura Pineta del Carso, gli Studi Biomedici (Trieste centro, Muggia, Opicina, Roiano, Gorizia, Monfalcone, Cormons, Ronchi dei Legionari, Staranzano, Cervignano), Pineta City e il recentemente acquisito Studio Polonio.

Attraverso la Carta dei Servizi, la Salus fornisce agli utenti e ai medici esterni le informazioni più complete sull'offerta e sulle modalità di accesso alle prestazioni.



Cenni storici

Costituita nel 1922, la società Policlinico

Triestino è prossima a festeggiare i primi 100 anni di storia. L'attività ha avuto inizio nella sede della Guardia Medica e della Poliambulanza nello stabile della Croce Rossa di via S. Francesco 3, dove si è protratta fino agli anni '50, quando il dott. Ottaviano Danelon decise di costruire una clinica tutta nuova, moderna e funzionale: la casa di cura Salus, con sede in via Bonaparte, inaugurata il 5 novembre 1961.

Negli anni '80 la casa di cura è stata ampliata con l'acquisto dell'edificio attiguo, al quale è stata collegata mediante corridoi interni. Oltre alla creazione di ambulatori in diverse specialità, la nuova soluzione architettonica ha consentito di realizzare un modernissimo laboratorio di analisi, la cui attività è rivolta a pazienti sia interni che esterni. La vecchia sede di via San Francesco, trasformata negli anni '70 per accogliere patologie croniche e attività ambulatoriale, è stata chiusa nel 1988, trasferendo definitivamente tutta l'attività nell'attuale sede della Salus.

Il crescente sviluppo dell'attività della casa di cura ha comportato l'esigenza di aggiornare le strutture di diagnosi e terapia, come pure ha reso necessaria la modernizzazione dei servizi operatori, del laboratorio di analisi, della radiologia e dell'endoscopia digestiva, nonché l'acquisto di nuove attrezzature per la diagnostica ambulatoriale. La Salus investe costantemente sulla "Qualità" in termini di attrezzature, di innovazione della metodologia chirurgica, ma anche di politica aziendale e di aggiornamento del personale.

Grazie all'alta qualifica professionale di quanti vi svolgono oggi la loro attività, la Salus continua a dare un valido apporto alla comunità locale in campo sanitario, confermando così la lungimiranza del suo fondatore.

In anni recenti, inoltre, il Policlinico Triestino, si è ulteriormente ampliato mediante l'acquisizione e l'avvio di nuove strutture destinate ad attività ambulatoriali e di prelievo presenti sia in città che nell'isontino (Studi Biomedici, Pineta City, Studio Polonio) e, dal 2019, anche alle degenze (Pineta del Carso).

La carta dei servizi

Mission

La Salus si impegna a curare i pazienti con servizi sanitari di eccellenza, erogati sempre con etica e professionalità. Garantisce al paziente le migliori cure possibili, avvalendosi di tecnologie avanzate, percorsi diagnostici e terapeutici all'avanguardia e offrendo un servizio di assistenza altamente professionale e rispettoso delle esigenze del paziente.

La casa di cura opera come struttura integrata all'interno del servizio sanitario nazionale erogando prestazioni sia in regime di degenza che ambulatoriale.

Lavorare in qualità

I principi che regolano il sistema qualità della Salus riguardano ogni ambito del servizio: dalle pratiche professionali codificate in specifiche procedure e linee guida, alla dotazione tecnologica e alla sua corretta manutenzione; dall'ascolto del paziente e dal monitoraggio della sua soddisfazione, al miglioramento continuo del sistema; dalla formazione e l'aggiornamento professionale delle risorse umane, alla prevenzione degli incidenti e del rischio clinico. Sono solo alcuni degli aspetti che regolano una sanità di eccellenza.

Accreditamento

Il sistema qualità adottato dalla Salus ha permesso di ottenere senza difficoltà l'accREDITAMENTO istituzionale regionale ovvero l'atto con cui la Regione verifica la conformità a standard qualitativi, organizzativi e strutturali di Unità operative, ambulatori e professionisti, per assicurare al cittadino un servizio di qualità certificata.

Formazione

La Salus investe nella formazione continua e nell'aggiornamento professionale dei suoi collaboratori, organizzando corsi per il personale interno ed esterno alla struttura, sia in ambito prettamente sanitario che nella formazione obbligatoria in tema di sicurezza sul lavoro.

Dal 2016, inoltre, il Policlinico Triestino è stato accreditato "Provider ECM" per l'organizzazione di corsi specialistici per il personale sanitario di formazione residenziale, sul campo e a distanza.

Sicurezza

La tutela della sicurezza e della salute delle persone, operatori, pazienti o visitatori, è un elemento fondamentale della cultura aziendale a partire dal vertice, per poi coinvolgere tutta la struttura organizzativa. La casa di cura Salus aderisce alla "Rete Cure Sicure FVG" creata dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia per la gestione unitaria sul territorio regionale della sicurezza e della qualità delle cure.

Risk Management

La casa di cura Salus partecipa al tavolo regionale di lavoro sulla riduzione del rischio clinico che si riunisce periodicamente nella sede della Direzione Centrale della Salute, dell'Integrazione Sociosanitaria e delle Politiche Sociali a Udine.



Consenso informato

L'espressione del consenso al trattamento sanitario (il cosiddetto "consenso informato") è un momento fondamentale per la relazione di cura con il paziente. Per rendere più fruibile la documentazione rivolta ai pazienti (informativa, moduli di consenso, ecc...), la Salus segue le linee guida previste dal Manuale ETHIC, redatto dall'Azienda Sanitaria Emilia Romagna in collaborazione con il CRO di Aviano per la predisposizione di materiale informativo sanitario.

Il consenso al trattamento sanitario deve avvenire sempre e solo in seguito a un'accurata informazione da parte del medico, che in questo modo permette al paziente di esprimere la propria volontà di accettazione o rifiuto degli accertamenti diagnostici e/o delle terapie proposte.

Privacy

La Salus rispetta tutte le normative vigenti in materia di tutela della Privacy (L. 1996/2003 e Regolamento UE 2016/679) nel rispetto dei diritti e delle libertà fondamentali, nonché della dignità degli interessati.

Principi di Qualità

La casa di cura Salus opera nel rispetto dei seguenti standard di Qualità:

Informazione, privacy e sicurezza

- Dettagliata informazione riguardo alla struttura e ai servizi erogati (depliantistica dedicata, sito internet in costante aggiornamento)
- Segnaletica interna chiara e comprensibile
- Riconoscibilità del personale attraverso cartellino identificativo e uniformi differenziate per ruolo e qualifica
- Accurata comunicazione dell'iter diagnostico e terapeutico da parte del medico referente
- Partecipazione informata del degente alle cure, previamente descritte in maniera comprensibile, mediante sottoscrizione di consenso informato
- Cartella clinica chiara, leggibile e completa di tutte le informazioni riguardanti diagnosi, trattamenti e interventi eseguiti
- Massima riservatezza dei dati personali del paziente in base alla normativa vigente
- Sicurezza tecnologica e impiantistica sulle attrezzature e nei riguardi di possibili incidenti mediante appositi programmi di manutenzione ordinaria e straordinaria, nonché mediante valutazione dei rischi
- Personale addestrato a intervenire per prevenire e controllare eventuali incendi e tutelare la sicurezza degli utenti. All'interno delle stanze sono a disposizione le norme comportamentali da seguire in caso di necessità.

Accoglienza e comfort

- Assenza di barriere architettoniche
- Assenza di barriere culturali e linguistiche
- Aria condizionata, tv, e connessione WiFi
- Camera di degenza a due letti con servizi igienici in camera
- Ambiente confortevole, accogliente e ospitale
- Servizio di prestito libri gratuito, servizio di vendita giornali, riviste, servizio di parrucchiere e barbiere su richiesta
- Bar - ristorante

Facilità di accesso alle prestazioni:

- Chiarezza e trasparenza delle tariffe delle prestazioni private comunicate prima dell'esecuzione delle stesse
- Accesso diretto ai prelievi senza prenotazioni per le analisi di laboratorio
- Possibilità di prenotare le visite specialistiche accreditate attraverso il numero verde regionale e mediante il Centro Unificato di Prenotazione (CUP) gestito dall'ASUGI
- Procedure di accettazione e pagamento semplificate attuabili on-line e/o presso ogni ufficio accettazione (bancomat, carte di credito)
- Percorso prioritario di accettazione per anziani, disabili, donne in gravidanza
- Possibilità di pernottamento di un accompagnatore per particolari motivi
- Possibilità di effettuare facilmente segnalazioni o reclami



Codice Etico aziendale

Il Codice etico è un documento che riassume le norme etiche e sociali che ispirano il lavoro all'interno della casa di cura. Attraverso questo strumento la direzione dichiara in modo formale e con pubblica evidenza il sistema di valori e i principi imprescindibili che regolano i rapporti interni ed esterni all'azienda.

Relazione sanitaria

La relazione sanitaria è un documento di riesame annuale dell'attività. Attraverso questo strumento la direzione analizza i risultati raggiunti e definisce obiettivi strategici e politiche sanitarie per l'immediato futuro.

Ufficio relazioni con il pubblico (URP)

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico garantisce sugli standard di Qualità e monitora la soddisfazione degli utenti mediante un sistema di Customer Satisfaction, basato su questionari di valutazione dei ricoveri e dei servizi ambulatoriali.

La compilazione dei questionari consente un'analisi approfondita e costante di tutti gli aspetti che si ritengono indispensabili per il buon funzionamento della struttura e permette di individuare eventuali carenze nel sistema.

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico gestisce inoltre i suggerimenti e i reclami presentati alla casa di cura, impegnandosi a esaminare i casi e a fornire una risposta scritta entro 30 giorni dalla data di ricevimento.

Questionario di valutazione dei ricoveri

Il questionario di valutazione dei ricoveri è a disposizione di ogni paziente ricoverato, direttamente nella stanza di degenza. Una volta compilato, il questionario va imbucato in una delle apposite cassette site nell'atrio della struttura o consegnato alla reception. In alternativa, si può procedere alla compilazione on-line, direttamente sul sito della casa di cura **www.polifvg.it**. La compilazione è anonima.

Questionario di valutazione dei servizi ambulatoriali

Il questionario di valutazione dei servizi ambulatoriali è a disposizione degli utenti negli espositori delle sale d'aspetto o nei luoghi di passaggio del pubblico, ma può essere richiesto direttamente al personale della struttura. In alternativa, si può procedere alla compilazione on-line, direttamente sul sito della casa di cura **www.polifvg.it**. Una volta compilato, il questionario va imbucato in una delle apposite cassette site nell'atrio della struttura o consegnato alla reception. La compilazione è anonima.

Suggerimenti e reclami

È possibile presentare un suggerimento o un reclamo scritto in carta semplice o compilando l'apposito modulo disponibile al centralino della struttura o sul sito **www.polifvg.it**.

Il modulo può essere imbucato nelle apposite cassette situate nell'atrio della struttura, può essere altrimenti inoltrato via posta (URP Policlinico Triestino Spa - Via Bonaparte 4, Trieste) o via e-mail all'indirizzo **urp@polifvg.it**. Segnalazioni verbali possono essere fatte personalmente o telefonando allo **040 3171293**.

Ricoveri

Alla Casa di cura Salus è possibile accedere a ricoveri in regime accreditato o privato per le seguenti specialità medico-chirurgiche:

- Medicina interna
- Chirurgia generale
- Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica*
- Ginecologia*
- Oculistica
- Ortopedia
- Otorinolaringoiatria
- Urologia*

***Le specialità segnate con l'asterisco operano in regime esclusivamente privato**

La casa di cura dispone di 74 posti letto accreditati, con possibilità di ricovero ordinario, day surgery e day hospital, in regime sia convenzionato che privato.

Le camere, tutte climatizzate e dotate di servizi igienici, televisore e wi-fi gratuito, sono a due letti (si può ottenere la stanza singola a pagamento e a seconda della disponibilità).

Con tutte le specialità chirurgiche, ove siano richieste prestazioni in anestesia o sedazione, collabora il Servizio di Anestesia e Rianimazione.

Come prenotare un ricovero

Una volta accertata l'effettiva necessità di un ricovero da parte di un medico della casa di cura Salus, il paziente viene messo in lista d'attesa e contattato direttamente dal personale della struttura. L'accettazione vera e propria avviene invece contestualmente all'accoglimento del paziente, presso l'Ufficio Accettazione Ricoveri (atrio dell'edificio principale - via Bonaparte 4 - Piano terra).

Liste d'attesa

Le prestazioni medico-chirurgiche erogate in regime accreditato con il SSR sono programmate secondo una lista d'attesa che tiene conto della priorità clinica indicata dallo specialista della casa di cura, secondo le linee guida regionali.

Gli accoglimenti in regime privato sono pianificati secondo criteri di flessibilità che tengono conto delle richieste del paziente e della disponibilità di letti e di sedute operatorie. I tempi di attesa sono generalmente di pochi giorni.

Ricovero accreditato con il S.S.R.

Documentazione necessaria:

- richiesta del medico di medicina generale (impegnativa)
- tessera sanitaria
- codice fiscale
- documento di identità
- scheda di accesso ospedaliera compilata dal medico di medicina generale

Ricovero privato

Alla Salus è possibile ricoverarsi in regime privato, con il pagamento di tutte le spese mediche e alberghiere a carico dell'assistito o di compagnie assicurative.

Questo tipo di regime offre notevoli vantaggi dal punto di vista del comfort ma soprattutto dei tempi di attesa, poiché consente al paziente la possibilità di scegliere, secondo la disponibilità di letti, il periodo di degenza.

Al momento dell'accoglimento verrà richiesto un deposito cauzionale o, nel caso di titolari di coperture sanitarie, un'autorizzazione preventiva da parte dell'eventuale Compagnia Assicurativa.

Documentazione necessaria:

- documento di identità
- codice fiscale
- eventuale tessera della compagnia assicurativa

Ricovero d'urgenza

La casa di cura non può effettuare ricoveri di emergenza che richiedono strutture sanitarie idonee (Pronto Soccorso). È invece prevista la possibilità di ricoveri urgenti, previa verifica della disponibilità di posti letto e, soprattutto, della congruità della situazione clinica con le capacità diagnostico-terapeutiche della Salus. Tali ricoveri riguardano prevalentemente pazienti da poco dimessi dalla clinica stessa e richiedono il nulla osta di un medico della struttura.

Esami preoperatori

In caso di ricovero chirurgico, qualche giorno prima della data programmata per il ricovero, il paziente viene contattato per eseguire, nell'arco di una mattina, le seguenti prestazioni:

- prelievo venoso per esami di laboratorio
- elettrocardiogramma
- visita medica generale
- visita anestesilogica
- eventuale visita medica specialistica
- eventuali esami radiologici

Scopo del servizio è ridurre i tempi di degenza e valutare l'idoneità o meno del paziente a eseguire l'intervento chirurgico. Per i ricoveri accreditati con il Sistema Sanitario Regionale il servizio è gratuito. Subito dopo il prelievo di sangue viene offerta la prima colazione.

Al fine di agevolare l'iter diagnostico e terapeutico, è necessario avere con sé tutti gli esami e gli accertamenti diagnostici già eseguiti con le eventuali cartelle cliniche di ricoveri precedenti. Lo staff medico deve essere messo inoltre a conoscenza dei farmaci che si assumono abitualmente e soprattutto di eventuali allergie a particolari sostanze.

Trattamento del dolore

La casa di cura Salus assicura a tutti i suoi pazienti un trattamento del dolore che consenta il raggiungimento della migliore qualità di vita possibile in relazione alla malattia presentata.

In ogni fase della malattia il dolore deve sempre essere combattuto poiché determina una reazione di stress nell'organismo con relativi effetti negativi.

La casa di cura si è pertanto dotata di strumenti e ha acquisito metodologie di lavoro per impostare un trattamento terapeutico corretto e completo in tutti i suoi aspetti.

Il Responsabile del Servizio di Anestesia e Rianimazione presiede il Comitato Ospedale Senza Dolore che predispone idonei strumenti di rilevazione e trattamento dei diversi tipi di dolore (post-operatorio, cronico).

Dimissioni

Le dimissioni avvengono durante la mattinata. Alla dimissione viene consegnata una lettera da recapitare al proprio medico curante contenente la diagnosi della patologia riscontrata e la relativa terapia prescritta, i consigli per una buona convalescenza e i recapiti telefonici per eventuali urgenze. Nel caso di ricoveri complessi viene allegata la documentazione clinica. Sulla lettera sono inoltre indicate le date per i controlli post operatori che verranno eseguiti gratuitamente entro un mese dalla dimissione da un medico dell'Unità Operativa.

Per i pazienti che necessitano di continuità assistenziale domiciliare, la responsabile Infermieristica dell'Unità Operativa provvederà ad attivare i servizi distrettuali.

Per quanti lo richiedano, il medico specialista provvederà alla compilazione del primo certificato di malattia da inoltrare al datore di lavoro.

Copia cartella clinica

La fotocopia della cartella clinica va richiesta all'Ufficio Accettazione Ricoveri mediante la compilazione dell'apposito modulo da parte del titolare della cartella o da altra persona munita di delega e documento d'identità del titolare della cartella. La copia della cartella clinica verrà spedita direttamente all'indirizzo del paziente tramite posta prioritaria entro 30 giorni dalla data della richiesta. In casi di particolare complessità clinica, è possibile richiedere copia della documentazione sanitaria non completa che verrà consegnata entro 7 giorni dalla data della richiesta.

È anche possibile scaricare il modulo di richiesta copia cartella dal sito www.polifvg.it e inviarlo via mail a cdc@polifvg.it o urp@polifvg.it, allegando una copia del documento di identità del titolare della cartella e l'attestazione di avvenuto pagamento per l'importo dovuto.

Nel caso in cui pazienti appena dimessi avessero bisogno urgente di copie degli esami contenuti in cartella (esclusivamente per motivati problemi di salute) i reparti di degenza o l'Archivio Cartelle Cliniche provvederanno esclusivamente alla fotocopiatura delle parti richieste.

Per la vostra sicurezza

Presso le strutture di Policlinico Triestino adottiamo ogni possibile precauzione in tutela della vostra sicurezza. Desideriamo portarvi a conoscenza delle principali misure adottate:

1- Identificazione

Vi verranno chiesti più volte i vostri dati anagrafici: cognome, nome e data di nascita. Ripeteteli al personale ogni volta che vi sarà chiesto: questa misura ci aiuta a indentificarvi al di là di ogni possibile dubbio o distrazione e riduce il rischio di confusione con altri pazienti. In caso di ricovero, il braccialetto che viene applicato al vostro braccio servirà proprio a evitare qualsiasi disguido.

2- Farmaci

Per evitare possibili interazioni, è fondamentale conoscere i farmaci che siete soliti assumere. Portate sempre con voi l'elenco completo delle medicine che prendete (compresi integratori o prodotti omeopatici), indicandone anche la frequenza di assunzione e il dosaggio, e comunicateli al nostro personale sanitario.

Nel caso in cui la terapia prescritta provochi effetti inattesi, avisate subito il medico.

3- Allergie e intolleranze

Segnalate sempre eventuali allergie a farmaci, cibo, metalli, lattice, tessuti o altro.

4- Interventi chirurgici

Prima di qualsiasi intervento chirurgico, il personale sanitario vi fornirà, sia a voce che per iscritto, precise istruzioni sulla preparazione. Chiedete al medico o all'infermiere ulteriori spiegazioni se qualcosa non vi è chiaro.

5- Igiene delle mani

All'interno delle nostre strutture ambulatoriali e di ricovero sono dislocati numerosi dispenser per gel lavamani: usarli spesso è una buona abitudine. L'igiene delle mani, infatti, è il mezzo più efficace per ridurre le infezioni trasmissibili. In caso di raffreddore e tosse, usare un fazzoletto per pulirsi e schermarsi la bocca. Se il fazzoletto è di carta, va poi gettato negli appositi cestini.



6- Rischio di caduta

In caso di ricovero, è bene seguire alcune semplici indicazioni per evitare cadute accidentali:

- Usate pantofole chiuse, mai ciabatte aperte
- Allacciate sempre la cintura del pigiama o della vestaglia per evitare di inciampare
- Segnalate al personale sanitario se vi è già capitato di cadere in passato
- Segnalate all'infermiere di turno se vi allontanate dal reparto

Se avete difficoltà di deambulazione o soffrite di vertigini, evitate di alzarvi dal letto da soli. Chiedete sempre l'aiuto di un infermiere usando il campanello di chiamata e attendete il suo arrivo.

Altre informazioni utili

Cosa portare in caso di ricovero

Si raccomanda di portare con sé soltanto gli effetti personali strettamente necessari: pigiama, spazzolino da denti, dentifricio, sapone, biancheria, vestaglia, pantofole chiuse con suola antiscivolo, asciugamano. Si consiglia l'uso di indumenti comodi, indossabili anche con fasciature e/o medicazioni.

Raccomandiamo di non portare oggetti preziosi o denaro in quanto in un luogo affollato come la casa di cura, il furto o lo smarrimento sono possibili. La Direzione della casa di cura declina ogni responsabilità in merito.

Pasti

La dieta del paziente viene stabilita in base alla patologia riscontrata. I pazienti possono tuttavia scegliere le pietanze che preferiscono all'interno di menù personalizzati.

I pasti sono prenotati dal personale del reparto che raccoglie le preferenze direttamente dall'ospite entro le 13 del giorno precedente. La colazione viene servita a partire dalle 7.45, il pranzo alle 12.00 e la cena alle 18.

Si sconsiglia l'assunzione di cibi o bevande portate dall'esterno senza aver prima consultato il personale medico.

I tre pasti principali (colazione, pranzo, cena) vengono serviti su speciali vassoi che ne garantiscono l'igiene e la tenuta termica.

Visite dei familiari

È consentito ricevere visite a condizione che queste non siano di ostacolo alle attività del personale e non arrechino disturbo al riposo degli altri degenti.

Per tale motivo l'orario previsto è il seguente: tutti i giorni dalle 14.00 alle 19.00.

Per le visite in stanze a due letti è consentito l'accesso a non più di due persone per paziente.

In casi particolari può venir consentita la presenza di un familiare al di fuori dell'orario di visita.

In circostanze particolari, come nel caso di ricovero di pazienti minorenni, vi è la possibilità di accordare il pernottamento di un genitore nella stanza di degenza del paziente.

In situazioni emergenziali, come la recente pandemia di Covid-19, possono essere adottate misure più restrittive fino al blocco totale delle visite.

Bar

La casa di cura è dotata di un Bar-Ristorante con vista sul Golfo di Trieste. Il Bar è aperto da lunedì a venerdì dalle 7.00 alle 14.30. Durante la chiusura del bar è possibile utilizzare, in alternativa, i distributori automatici.

Biblioteca

La casa di cura offre un servizio di prestito libri gratuito. L'angolo biblioteca si trova al terzo piano dell'Area ambulatoriale (via Bonaparte 6).

Deposito valori

Si raccomanda di portare con sé somme minime di denaro evitando gioielli e oggetti di valore. È comunque possibile depositare valori presso l'Ufficio Accettazione Ricoveri, dove saranno custoditi in cassaforte. La Casa di cura declina ogni responsabilità su ammanchi o furti di valori non depositati.

Divieto di fumo

All'interno della nostra struttura è severamente proibito fumare. Oltre a rispettare la normativa vigente in materia, infatti, aderiamo alle campagne di dissuasione del Ministero della Salute.

Giornali e riviste

Al mattino è attiva una rivendita "itinerante" di giornali e riviste presso tutte le stanze di degenza.

**Wi-Fi**

La Salus garantisce ai propri pazienti l'accesso gratuito a internet da tutti i piani di degenza. Per accedere al servizio, libero e senza l'obbligo di password, è sufficiente connettersi alla rete SALUS-BENVENUTI e navigare in tranquillità utilizzando i propri dispositivi mobili, senza costi aggiuntivi.

Parcheggio convenzionato

La casa di cura Salus ha stipulato una convenzione con il Garage San Vito, con tariffe agevolate per i propri clienti. Il Garage San Vito si trova in Via Tigor 18/1 e offre anche un servizio navetta A/R verso la Salus. L'orario di apertura del garage è il seguente: da lunedì al sabato 6.45-21.00, domenica e festivi 8.00-13.00, 17.00-21.00. Per maggiori informazioni: T 040 303510 / C 335 6943327- sanvitogarage@gmail.com

Parrucchiere e barbiere, servizio lavanderia

Servizi disponibili da concordare con la Caposala del reparto.

Servizio religioso

Su richiesta dei pazienti o dei familiari il personale infermieristico può contattare un sacerdote cattolico o un ministro di culto di altre confessioni religiose.

Telefono

All'interno della casa di cura è consentito l'uso dei telefoni cellulari sebbene se ne richieda un utilizzo discreto (modalità silenziosa e conversazioni a voce bassa) per non arrecare disturbo agli altri utenti o agli operatori.



Unità operative



Chirurgia generale

dr. Fabrizio Briganti Piccoli - responsabile

f.briganti@polifvg.it

dr. Luca Calligaris - vice responsabile

dr.ssa Tiziana Ciutto

dr. Sandro Gallucci

Alessandra Bonetti - responsabile infermieristico

a.bonetti@polifvg.it - T 040 3171340

La chirurgia generale è la branca della medicina che si occupa di intervenire chirurgicamente sugli organi della cavità addominale. Inoltre alla Salus si eseguono anche prestazioni di chirurgia vascolare che è quel ramo della chirurgia che si occupa di intervenire chirurgicamente per risolvere o migliorare la prognosi delle patologie che interessano i vasi sanguigni dell'organismo, utilizzando tecniche di riparazione, derivazione, sostituzione e rimozione. L'U.O. di Chirurgia Generale della Salus eroga quindi prestazioni diagnostiche e terapeutiche con particolare riguardo alla chirurgia epatobiliare convenzionale e laparoscopica, intestinale e vascolare flebologica.

L'attività chirurgica può, a seconda dei casi, essere effettuata sia in regime ordinario che in day-hospital, sia in regime privato che accreditato con il SSR.

I principali interventi chirurgici erogati sono:

- **Ernioplastica:** correzione con innesto protesico delle più comuni patologie erniarie (ernia inguinale, ernia crurale, ernia ombelicale, ernia epigastrica, laparocele)
- **Colecistectomia:** mediante tecnica laparoscopica viene curata chirurgicamente la calcolosi della colecisti sintomatica
- **Safenectomia:** correzione chirurgica, attuata con tecnica tradizionale o con laser, dell'insufficienza venosa superficiale (assi safenici) degli arti inferiori
- **Interventi di proctologia:** chirurgia dedicata alla patologia emorroidaria, alle ragadi ed alle fistole anali
- **Interventi per tumori dell'apparato gastro-enterico:** chirurgia dedicata alle neoplasie dell'apparato gastro-enterico (tumori gastrici e tumori del colon)

Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica

dr. Costantino Davide
dr. Nicola Panizzo

La chirurgia estetica è la branca della chirurgia che si propone di correggere o migliorare gli inestetismi, siano essi congeniti, o acquisiti in seguito a malattia, a eventi di tipo traumatico oppure parafisiologico quale l'invecchiamento.

L'attività chirurgica può, a seconda dei casi, essere effettuata sia in regime ordinario che in day-hospital, esclusivamente in regime privato.

Ginecologia

dr. Sandro Gallucci - responsabile
s.gallucci@polifvg.it

Alessandra Bonetti - responsabile infermieristico
a.bonetti@polifvg.it - T 040 3171340

La ginecologia è quella branca della medicina che si occupa della patologia degli organi sessuali femminili. L'U.O. di Ginecologia eroga prestazioni diagnostiche e terapeutiche rivolte soprattutto al trattamento chirurgico e videolaparoscopico della patologia neoplastica benigna e maligna all'apparato genitale femminile.

L'attività chirurgica può, a seconda dei casi, essere effettuata sia in regime ordinario che di day-hospital, esclusivamente in regime privato.



Medicina interna

dr. Giuliano Franca - responsabile
g.franca@polifvg.it

dr.ssa Michela Pasqua - vice responsabile
dr.ssa Camilla Camerini

Ida Lame - responsabile infermieristico
i.lame@polifvg.it - T 040 3171330

La medicina interna è una branca della medicina molto ampia che si occupa di diagnosticare e trattare patologie molto diverse e complesse affrontandole dal punto di vista medico, contrapposto a quello più prettamente chirurgico.

L'U.O. di Medicina Interna eroga prestazioni di tipo polispecialistico, anche se prevalente nel campo della cardiologia, ipertensione arteriosa, ematologia, pneumologia e nefrologia.

I pazienti "polispecialistici" sono persone affette da malattie che coinvolgono contemporaneamente diversi organi ed apparati (per esempio diabete, ipertensione, scompenso cardiaco, bronchite cronica, ecc.) e quindi soprattutto nei casi definiti "complessi" o con sintomatologia persistente (esempio febbre, calo ponderale, ecc.) necessitano espressamente di ricovero per identificare l'organo malato. Si eseguono inoltre procedure più invasive quali cardioversione elettrica, paracentesi addominale, toracentesi, nutrizione parenterale.

È possibile accedere ai ricoveri sia in regime privato che accreditato con il SSR.

Oculistica

dr. Fabio Baccara - responsabile
f.baccara@polifvg.it

dr. Franco Valdi - vice responsabile
dr.ssa Rosita Grandin
dr.ssa Flavia Miani
dr. Luca Michelone
dr. Raffaele Sabella

Adriana Sparaco - responsabile infermieristico
a.sparaco@polifvg.it - T 040 3171344

L'oculistica (o oftalmologia) è quel ramo specialistico della medicina che studia la patologia dell'organo della vista e dei suoi annessi. L'U.O. di Oculistica eroga prestazioni terapeutiche principalmente sulla chirurgia del segmento anteriore dell'occhio con una vastissima casistica di interventi per cataratta, eseguiti prevalentemente in regime ambulatoriale, salvo rari casi in cui il ricovero sia reso necessario da condizioni cliniche generali o socio assistenziali. Sono inoltre trattate chirurgicamente patologie della palpebra, dell'orbita, delle vie lacrimali e strabismi.

L'attività chirurgica oculistica può, a seconda dei casi, essere effettuata in regime ordinario, in day-surgery e in regime ambulatoriale, sia in regime privato che accreditato con il SSR.

I principali interventi chirurgici erogati sono:

- Intervento di cataratta: asportazione della cataratta, con tecnica di faco emulsificazione, e inserimento di un cristallino artificiale. L'intervento viene eseguito principalmente in ambulatorio, senza necessità di ricovero
- Chirurgia oftalmoplastica: cura chirurgica per correzioni di anomalie palpebrali (ptosi, blefarocalasi, ectropion, entropion, calazi, neoformazioni, pterigi)

Ortopedia

dr. Mauro Di Leo - responsabile

m.dileo@polifvg.it

dr. Piefrancesco Lenghi - vice responsabile

dr. Andrea Maggi

dr. Elia Accorsi

dr. Piergiorgio Bertolin

dr. Fabrizio Carnielli

dr. Ferdinando Cendon

dr.ssa Valentina Cimarosti

dr.ssa Francesca De Cleva

dr. Stefano Fabbro

dr. Giuseppe Furlanetto

dr. Giulio Mellini

dr. Angelo Zandonadi

dr. Fausto Zanelli

dr. Filippo Zonta

Ornella Livic - responsabile infermieristico

o.livic@polifvg.it - T 040 3171320

L'ortopedia è quella branca della medicina che studia il modo di prevenire e di curare le alterazioni anatomiche e funzionali dell'apparato motore, congenite o acquisite (patologiche o traumatiche). L'U.O. di Ortopedia eroga prestazioni diagnostiche e terapeutiche per il trattamento di tutte le principali patologie dell'apparato muscolo scheletrico, con particolare riguardo alla patologia del piede, del ginocchio, dell'anca, della spalla e della patologia artrosica delle grandi articolazioni che necessitano di sostituzione protesica.

L'attività chirurgica può, a seconda dei casi, essere effettuata sia in regime ordinario che di day-surgery, sia in regime privato che accreditato con il SSR.

I principali interventi chirurgici erogati sono:

- Chirurgia del piede e caviglia per correzione di deformità delle dita, dell'appoggio metatarsale, di piedi piatti del bambino e dell'adulto, di patologia inerente all'assetto del retro piede e di patologia artrosica, anche con tecniche mini invasive.
- Chirurgia protesica di anca e ginocchio
- per sostituzione con impianti protesici di articolazioni compromesse da processi degenerativo - artrosici;
- Chirurgia del ginocchio artroscopica
- per lesioni meniscali, cartilaginee;
- Chirurgia della spalla artroscopica
- interventi di acromioplastica, bursectomia per sindrome da conflitto subacromiale, sutura e reimpianto dei tendini della cuffia dei rotatori e rimozione di calcificazioni tendinee. In chirurgia aperta interventi di stabilizzazione della spalla per le lussazioni recidivanti;
- Chirurgia ortopedica generale
- per patologia della mano, patologie tendinee, asportazione di neoformazioni ossee e di parti molli, rimozione mezzi di sintesi, ecc.

Otorinolaringoiatria

dr. Alessandro Varini - responsabile

a.varini@polifvg.it

dr.ssa Carmelina Pisanti - vice responsabile

dr.ssa Giulia del Piero

dr. Francesco Nicastro

dr.ssa Ledia Papanikolla

dr. Massimo Spanio

dr. Paolo Tattoni

Cinzia Fergolia - responsabile infermieristico

c.fergolia@polifvg.it - T 040 3171280

L'otorinolaringoiatria è quel ramo della medicina che ha per oggetto le malattie dell'orecchio e delle vie aeree superiori (naso e seni paranasali, faringe, laringe). L'U.O. di Otorinolaringoiatria eroga prestazioni diagnostiche e terapeutiche per il trattamento di tutte le principali patologie infiammatorie, neoplastiche, traumatiche e malformative del naso e seni paranasali, cavo orale, faringe ed esofago cervicale, laringe, collo e ghiandole salivari, orecchio esterno e medio.

L'attività chirurgica può, a seconda dei casi, essere effettuata sia in regime ordinario che di day-surgery, sia in regime privato che accreditato con il SSR.

principali interventi chirurgici erogati sono:

- **Chirurgia dell'orecchio:**
miringoplastica, miringo-ossiculoplastica, ossiculoplastica, timpano plastica, mastoidectomia, timpanocentesi con e senza applicazione di tubo di ventilazione, stapedotomia, riparazione fistola finestra rotonda o ovale, otoplastica
- **Chirurgia del faringe:**
adenotomia, adenotomia e tonsillectomia, tonsillectomia, uvuloplastica, uvulofaringopalatoplastica
- **Chirurgia del naso e dei seni paranasali:**
setto plastica, turbinato plastica, rinoplastica, Chirurgia funzionale endoscopica delle fosse nasali (FESS, ESS), riduzione volumetrica osti tubarici
- **Chirurgia del collo non oncologica:**
asportazione cisti dotto tireoglossa, asportazione di cisti di origine branchiale, biopsie profonde collo, asportazione lipomi collo
- **Chirurgia ghiandole salivari maggiori:**
parotidectomia esterna, parotidectomia totale, scialoadenectomia sottomandibolare, marsupializzazione dotto sottomandibolare
- **Chirurgia endoscopica non oncologica delle corde vocali (fono chirurgia):**
biopsie laringe, asportazione di cisti, noduli, polipi delle corde vocali, iniezione intracordale di grasso autologo o materiale alloplastico
- **Chirurgia oncologica:**
cordectomia (endoscopica o esterna), laringectomia sovraglottica, laringectomia totale, laringectomia ricostruttiva, glossectomia parziale, tonsillectomia allargata, exeresi tumore cavo orale o faringeo per via trans mandibolare, svuotamento radicale laterocervicale, tracheotomia
- **Diagnostica disturbi del sonno:**
sleep endoscopy

Urologia

dr. **Andrea Dell'Adami**

L'urologia è la branca specialistica della medicina e della chirurgia che ha per oggetto lo studio e il trattamento delle malattie dell'apparato urinario maschile.

L'attività chirurgica può, a seconda dei casi, essere effettuata sia in regime ordinario che di day-surgery, esclusivamente in regime privato.



Servizi Ambulatoriali

Alla casa di cura Salus è possibile accedere, sia in forma privata che accreditata con il Servizio Sanitario Regionale, a numerose prestazioni tra le seguenti specialità ambulatoriali:

- Laboratorio di Analisi chimico-cliniche
- Servizio di Cardiologia
- Servizio di Diagnostica per immagini
- Servizio di Endoscopia Digestiva
- Servizio di Medicina del Lavoro*
- Ambulatorio di Agopuntura*
- Ambulatorio di Allergologia*
- Ambulatorio di Chirurgia generale
- Ambulatorio di Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica*
- Ambulatorio di Dermatologia e medicina estetica
- Ambulatorio di Ematologia
- Ambulatorio di Endocrinologia, diabetologia e malattie metaboliche*
- Ambulatorio di Ginecologia*
- Ambulatorio di Medicina Interna*
- Ambulatorio di Neurologia
- Ambulatorio di Oculistica
- Ambulatorio di Ortopedia
- Ambulatorio di Otorinolaringoiatria
- Ambulatorio di Urologia*

È inoltre possibile effettuare Check-up standard o mirati*.

***le specialità con l'asterisco sono erogate esclusivamente in regime privato**

Liste d'attesa:

Come avviene per i ricoveri, anche le prestazioni ambulatoriali convenzionate sono limitate da un tetto di prestazioni prefissato dalla Regione. Le liste di attesa che conseguentemente si creano, sono gestite direttamente dall'ASUGI tramite Centro Unico di Prenotazione (CUP) e consultabili al sito <https://servizionline.sanita.fvg.it/prenotazioni>. I tempi di attesa dipendono dalla capacità degli erogatori pubblici e privati dell'area triestina-giuliana, di far fronte alla richieste dell'utenza.

I tempi di attesa per tutte le prestazioni erogate in regime privato sono di pochi giorni.

Servizi ambulatoriali accreditati con il S.S.R.

Prenotazione e accettazione

Le prestazioni ambulatoriali accreditate si prenotano direttamente presso i Centri Unici di Prenotazione (CUP) dell'Azienda Sanitaria. Una volta fissato l'appuntamento, le procedure amministrative sono espletate dagli uffici accettazione ambulatoriali della casa di cura (Accettazione Laboratorio e Ambulatori - v. Bonaparte Piano terra). Per accedere al Laboratorio di Analisi non è necessaria la prenotazione.

Documentazione necessaria:

- richiesta del medico di base (impegnativa)
- documento di identità
- tessera sanitaria
- eventuali esami precedenti

Servizi ambulatoriali privati

Prenotazione e accettazione

Le prestazioni ambulatoriali private vanno prenotate direttamente al centralino della casa di cura telefonando allo 040 3171111 dal lunedì al sabato dalle 07.45 alle 19.00. L'accettazione e il pagamento delle prestazioni ambulatoriali e di laboratorio in regime privato possono essere effettuati anche on-line, direttamente sul sito internet www.polifvg.it e sul sito www.visitafacilefvg.it. Per le prestazioni private sono inoltre disponibili i servizi "Prelievo Sprint" e "Accettazione Sprint", che consentono di ridurre al minimo i tempi di attesa. Si procede all'accettazione allo sportello in qualunque momento della giornata per poi accedere al prelievo o alla prestazione ambulatoriale nei giorni successivi con percorso prioritario e senza file.

Documentazione necessaria:

- eventuali esami precedenti

Check-up standard o mirati

La casa di cura Salus offre un servizio di check-up standard o mirato per privati e aziende. Per informazioni o prenotazioni contattare lo **040 3171297** da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 15.00.



Ambulatori



Agopuntura

dr. Roberto Cocchi

L'Agopuntura, medicina millenaria, è utilizzata, nei pazienti che la richiedano, per le patologie nelle quali si ravvisi la necessità di un'integrazione delle terapie tradizionali.

Le prestazioni sono erogate esclusivamente in regime privato.

Anestesia e rianimazione

dr. Stefano Domini - responsabile
s.domini@polifvg.it

dr. Roberto Sallusti- viceresponsabile

dr.ssa Tatiana Istrati

dr. Fabio Beltrame

dr. Roberto Fonda

dr.ssa Maria Grazia Da Rin Betta

dr.ssa Anna Spagna

dr.ssa Laura Sancin

Il Servizio di Anestesia e Rianimazione opera con tutte le Specialità chirurgiche, ove siano richieste prestazioni di anestesia o sedazione.

Le tecniche anestesologiche sono costantemente aggiornate in modo da ampliare l'utilizzo di anestesi spinali selettive e anestesi loco-regionali sia per gli interventi eseguiti in Day-Hospital o Day-Surgery che per gli interventi maggiori quali gli impianti di protesi ortopediche.

Per limitare al massimo i rischi derivanti dalle pratiche anestesologiche, tutti i pazienti sono sottoposti ad accurati profili di accertamenti pre-operatori e ad una visita anestesologica che permette di stabilire la tecnica più opportuna in base al tipo di intervento, alle condizioni di base e alle preferenze del paziente.

Il Servizio di Anestesia e Rianimazione, composto da specialisti esperti in tutte le branche dell'anestesia e della terapia intensiva, opera all'interno del complesso operatorio plurispecialistico, dotato di moderne apparecchiature di ventilazione e monitoraggio dei parametri.

L'area di risveglio attrezzata (Recovery Room) permette il controllo delle funzioni vitali e l'inizio di una adeguata analgesia nell'immediato post-operatorio.

Le prestazioni sono erogate sia in regime privato che accreditato con il SSR.



Cardiologia

dr.ssa Patrizia Maras - responsabile
p.maras@polifvg.it

dr.ssa Lara Gombac - vice responsabile
dr. Auro Gombacci
dr.ssa Alessandra Benettoni
dr. Roberto Magris
dr. Roberto Marini
dr. Bruno Pinamonti

Marlene Mafoud - responsabile infermieristico
m.mafoud@polifvg.it

La cardiologia si occupa dello studio, della diagnosi e della cura delle malattie cardiovascolari acquisite o congenite.

Le prestazioni cliniche e di diagnostica strumentale sono erogate in regime sia privato che accreditato con il SSR

Prestazioni:

- Visita cardiologica
- Elettrocardiogramma
- Elettrocardiogramma dinamico secondo Holter (previa valutazione cardiologica)
- Holter pressorio
- Eco (color) dopplergrafia cardiaca (ecocardio)
- Test cardiovascolare da sforzo con cicloergometro (previa valutazione cardiologica)
- Test del cammino (Six minutes walking test) (previa valutazione cardiologica)
- Test cardiovascolare per valutazione di neuropatia autonoma (Tilting test) (previa valutazione cardiologica)
- Cardioversione elettrica programmata di aritmie sopraventricolari (CVE) (previa valutazione cardiologica)

Check-up

dr. Giuliano Franca

È possibile eseguire Check-up per la diagnosi delle principali patologie in relazione all'età, al sesso e, dopo un attento esame da parte del medico, alle sue caratteristiche familiari e personali. Gli esami compresi nel check-up variano a seconda delle patologie ricercate e comprendono quindi più tipologie di analisi di laboratorio, indagini radiologiche e visite specialistiche. L'elenco delle indagini viene stabilito dal Responsabile del Servizio, attraverso un colloquio o una visita specialistica con il paziente.

Le prestazioni sono erogate esclusivamente in regime privato.

Prestazioni:

- Le prestazioni variano secondo la tipologia di Check-up e in base alle patologie da ricercare, ma nel profilo generale si eseguono:
- Principali esami del sangue (glicemia, azotemia, creatinina, colesterolo, trigliceridi, etc.)
- Visita internistica
- Prestazioni otorinolaringoiatriche
- Prestazioni ginecologiche
- Prestazioni cardiologiche
- Prestazioni oculistiche
- Indagini radiologiche

Chirurgia generale

dr. Fabrizio Briganti Piccoli - responsabile
f.briganti@polifvg.it

dr. Luca Calligaris - vice responsabile
dr.ssa Tiziana Ciutto
dr. Sandro Gallucci

Alessandra Bonetti - responsabile infermieristico
a.bonetti@polifvg.it - T 040 3171340

La chirurgia generale è la branca della medicina che si occupa di intervenire chirurgicamente sugli organi della cavità addominale. Inoltre alla Salus si eseguono anche prestazioni di chirurgia vascolare che è quel ramo della chirurgia che si occupa di intervenire chirurgicamente per risolvere o migliorare la prognosi delle patologie che interessano i vasi sanguigni dell'organismo, utilizzando tecniche di riparazione, derivazione, sostituzione e rimozione.

Le prestazioni sono erogate sia in regime privato che accreditato con il SSR.

Prestazioni:

- Visite chirurgiche
- Medicazioni e controlli post-intervento
- Diagnostica vascolare periferica (Eco color doppler arti)
- Interventi di chirurgia ambulatoriale

Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica

dr. Costantino Davide
dr. Nicola Panizzo

La chirurgia estetica è la branca della chirurgia che si propone di correggere o migliorare gli inestetismi, siano essi congeniti, o acquisiti in seguito a malattia, a eventi di tipo traumatico oppure parafisiologico quale l'invecchiamento. Presso l'ambulatorio di chirurgia estetica della Salus vengono eseguite numerose tipologie di prestazioni (filler di acido ialuronico, PRP - plasma ricco di piastrine, fili di trazione, iniezioni di tossina botulinica, peeling di tipo chimico, meccanico o laser, ecc.).

Le prestazioni sono erogate esclusivamente in regime privato.

Dermatologia e medicina estetica

dr. Andrea Doria - responsabile

a.doria@polifvg.it

dr. Mario Patamia - vice responsabile

dr.ssa Erica Antonini

dr. Filiberto Laverda

dr. Bruno Ulessi

La dermatologia è quella branca della medicina che si occupa delle malattie della pelle. L'ambulatorio di Dermatologia e Medicina estetica offre un percorso diagnostico e terapeutico delle dermatosi e dermatiti, integrato all'occorrenza da un eventuale riscontro laboratoristico per le forme di sospetta origine batterica e fungina. Inoltre eseguiamo gli screening per la prevenzione dei tumori cutanei, all'occorrenza integrati con dermatoscopia ad epiluminescenza manuale a luce polarizzata. Dal punto di vista interventistico offriamo la possibilità di trattare piccole lesioni benigne con la tecnica crioterapia con azoto liquido o con elettrodessicazione con elettrobisturi a radiofrequenza di ultimissima generazione. Per le lesioni sospette, inoltre, è anche possibile eseguire piccole biopsie cutanee per il successivo esame istologico, propedeutico a un migliore definizione clinica della lesione prima dell'exeresi completa.

In regime esclusivamente privato vengono eseguiti trattamenti estetici (filler con acido ialuronico, tossina botulinica, crioterapia e diatermocoagulazione).

Le prestazioni sono erogate sia in regime privato che accreditato con il SSR.

Prestazioni:

- Visite dermatologiche
- Asportazione di lesione con DTC o crioterapia con azoto liquido
- Biopsie cutanee
- Mappatura nei
- Osservazione dermatologica in epiluminescenza
- Interventi dermochirurgici ambulatoriali
- Carcinomi baso e squamocellulari
- Melanomi

Diagnostica per immagini

dr.ssa Michela Abbona - responsabile

m.abbona@polifvg.it

dr.ssa Silvia Petz - vice responsabile

dr.ssa Cristina Cressa

dr.ssa Francesca Degobbis

dr.ssa Daniela Dibilio

dr. Fulvio Stacul

Elena Pecorari - cTSRM

e.pecorari@polifvg.it

La diagnostica per immagini è la branca della medicina che, mediante l'utilizzo di tecniche che permettono la formazione di immagini, studia le strutture del corpo umano dall'esterno. La casa di cura Salus dispone di un Servizio di Diagnostica per immagini dotato delle attrezzature più all'avanguardia per l'esecuzione degli esami in condizioni di assoluta sicurezza e comfort. La dotazione tecnologica, con macchinari evoluti e performanti, permette di lavorare secondo standard tra i più elevati dell'intera regione Fvg. Durante l'esecuzione degli esami con mezzo di contrasto è prevista la presenza di un medico anestesista.

Prestazioni:

- Radiologia Convenzionale
- Apparato cardio-respiratorio
- Apparato urinario, senza e con mezzo di contrasto (uro e cistografia)
- Apparato scheletrico
- Apparato gastro-enterico, senza e con mezzo di contrasto (tubo digerente- clisma opaco)
- Mammografia
- Ecografia ed Ecocolordoppler
Tessuti e organi superficiali
Tessuti e organi profondi
- TAC 128 strati (senza e con mezzo di contrasto)
Encefalo
Rocche
Massiccio facciale
Dentascan
Collo
Torace
Addome
Rachide
Osteoarticolare
Angio ed Uro TAC
- Risonanza Magnetica Total Body 1,5 T. (senza e con mezzo di contrasto)
- Encefalo e tronco encefalico
Massiccio facciale
Collo
Torace
Rachide lombare-dorsale-cervicale
Apparato muscolo-scheletrico
Addome superiore
Pelvi
Colangio RM
Angio RM

Gli esami di Mammografia, Ecografia, Tac e Risonanza Magnetica sono erogati in regime sia privato che accreditato, quelli di Radiologia convenzionale solo in regime privato.

Ematologia

dr. Gabriele Pozzato

L'ematologia è la branca della medicina che studia le cause, la diagnosi, il trattamento e la prognosi delle malattie del sangue sia benigne che maligne. In pazienti già diagnosticati per patologia ematologica l'ambulatorio di ematologia è in grado di offrire un inquadramento approfondito con percorso terapeutico.

Le prestazioni sono erogate esclusivamente in regime privato.

Endocrinologia, diabetologia e malattie metaboliche

dr. Francesco Dapas

L'endocrinologia è la branca della medicina che si occupa dello studio delle ghiandole endocrine e delle loro funzioni. L'ambulatorio tratta le malattie endocrino-metaboliche più diffuse nei settori dell'endocrinologia, la diabetologia, le malattie del ricambio affrontando anche i disturbi derivanti da obesità e altre patologie correlate.

Le prestazioni sono erogate esclusivamente in regime privato.



Endoscopia digestiva

dr. Fabrizio Briganti Piccoli - responsabile
f.briganti@polifvg.it

dr. Luca Calligaris - vice responsabile

Goran Todorovic - responsabile infermieristico
g.todorovic@polifvg.it

Nell'ambito dell'U.O. di Chirurgia Generale, la casa di cura Salus, dispone di un Servizio di Endoscopia digestiva per la diagnosi e l'eventuale trattamento endoscopico di alcune patologie dell'apparato digerente, con particolare riguardo alla diagnosi precoce dei tumori del colon.

Prestazioni:

- Esofagogastroduodenoscopia (EGDS) con o senza biopsia
- Colonscopia con o senza biopsia
- Qualora dall'esame si riscontrasse la presenza di polipi, questi potranno essere rimossi subito (polipectomia), per poi procedere all'esame istologico.

Gli esami hanno una durata variabile tra i 20 e i 60 minuti, a seconda della complessità incontrata. Al termine dell'esecuzione, si può riprendere normalmente qualsiasi attività.

Il referto viene consegnato al termine dell'esame. Per il risultato dell'eventuale esame istopatologico occorre aspettare 15-20 giorni.

Le prestazioni sono effettuate in sedazione profonda, sotto controllo anestesilogico, solo in regime privato, e con sedazione cosciente in regime convenzionato con il SSR.

Ginecologia

dr. Sandro Gallucci - responsabile
dr.ssa Roberta Natale
dr.ssa Federica Scrimin

La ginecologia è quella branca della medicina che si occupa della patologia degli organi sessuali femminili. L'attività ambulatoriale che è costituita sia da attività diagnostica che da attività chirurgica ambulatoriale, dispone di un ambulatorio e dell'utilizzo di una sala operatoria dedicata ai piccoli interventi.

Le prestazioni sono erogate esclusivamente in regime privato.

Prestazioni:

- Visite ginecologiche
- Medicazioni e controlli post-intervento
- Esame colposcopico ed eventuale biopsia mirata della portio
- Ecografia ginecologica trans vaginale
- Ecografia morfologica e ostetrica
- Esame cito-oncologico (Pap test) della portio uterina e dell'endometrio
- Ricerca DNA-HPV
- Interventi di chirurgia ambulatoriale
- Trattamento laser vulvo vaginale

Laboratorio di Analisi

dr. Fabio Lombardo - responsabile

f.lombardo@polifvg.it - T 040 3171233

dr.ssa Stefania degli Ivanishevich - vice responsabile

dr.ssa Annalisa Milan

prof. Ezio Baraggino

La casa di cura Salus dispone di un Laboratorio di analisi all'avanguardia, dotato delle migliori attrezzature per l'esecuzione dei tuoi esami in condizioni di assoluta sicurezza e comfort.

Il Laboratorio è accreditato con il Servizio Sanitario Regionale e dispone di 12 punti prelievo dislocati tra Trieste centro, provincia e altre località della Regione.

Le prestazioni sono erogabili in regime sia privato che accreditato.

Prestazioni:

- Chimica clinica
- Ematologia
- Coagulazione
- Sierologia
- Batteriologia
- Markers tumorali
- Markers epatite
- Dosaggi ormonali
- Tossicologia / Droghe d'abuso
- Farmaci
- Fertilità
- Allergologia
- Intolleranze alimentari
- Biologia molecolare
- Pap-test / HPV

La maggior parte degli esami sono effettuati presso il nostro laboratorio. Fanno eccezione altre prestazioni meno frequenti, per le quali i campioni vengono inviati verso strutture esterne specializzate e altamente qualificate.

Il laboratorio è attrezzato per la gestione di prelievi a domicilio e per servizi di accesso prioritario (prelievo sprint, accettazione online). I referti, tutti disponibili in giornata, sono scaricabili autonomamente e in sicurezza nella sezione referti on line del nostro sito.



Medicina del lavoro

dr. Giuliano Pesel - responsabile

g.pesel@polifvg.it

dr. Andrea Prodi

dr.ssa Anna Fazzino

dr.ssa Renata Mattiuzzo

dr.ssa Francesca Riosa

Vito Bonanno - responsabile amministrativo

mdl@polifvg.it

La Medicina del Lavoro è quel ramo della medicina che come obiettivo quello di proteggere e promuovere la salute dei lavoratori, sostenere ed incrementare le loro capacità lavorative, contribuendo ad istituire e a mantenere un ambiente di lavoro salubre e sicuro per tutti, promuovendo altresì l'adattamento del lavoro alle capacità dei lavoratori, tenendo in dovuto conto il loro stato di salute.

Le prestazioni sono erogate esclusivamente in regime privato.

Prestazioni:

- Visite
- Spirometrie
- Audiometrie
- Elettrocardiogrammi
- Esami ematochimici

Medicina interna

dr. Giuliano Franca - responsabile

g.franca@polifvg.it

dr.ssa Michela Pasqua - vice responsabile

dr.ssa Camilla Camerini

La medicina interna è una branca della medicina molto ampia che si occupa di diagnosticare e trattare patologie molto diverse e complesse affrontandole dal punto di vista medico, contrapposto a quello più prettamente chirurgico.

L'Ambulatorio di Medicina interna eroga prestazioni di tipo polispecialistico, anche se prevalente nel campo della cardiologia, ipertensione arteriosa, ematologia, pneumologia e nefrologia.

Le prestazioni sono erogate esclusivamente in regime privato.



Neurologia

dr. Paolo Polacco - responsabile
p.polacco@polifvg.it

dr.ssa Giulia Granello - vice responsabile
dr. Fabrizio Monti
dr.ssa Mariana Ridolfi
dr.ssa Barbara Vitrani

La neurologia è la branca specialistica della medicina che studia le patologie del sistema nervoso centrale e periferico. L'Ambulatorio di Neurologia è rivolto alla diagnosi e alla terapia delle principali patologie neurologiche.

All'interno dell'ambulatorio la casa di cura Salus offre un innovativo servizio mirato allo studio e alla cura delle cefalee.

Le prestazioni sono erogate sia in forma privata che accreditata con il SSR.

Prestazioni:

- Visite neurologiche
- Elettromiografie - elettroencefalografie
- Elettroencefalogrammi (con o senza sonno)
- Eco color doppler dei vasi sovraortici
- Servizio di diagnosi e cura delle cefalee

Oculistica

dr. Fabio Baccara - responsabile
f.baccara@polifvg.it

dr. Franco Valdi - vice responsabile
dr.ssa Rosita Grandin
dr. Luca Michelone
dr. Raffaele Sabella

L'oculistica (o oftalmologia) è quel ramo specialistico della medicina che studia la patologia dell'organo della vista e dei suoi annessi. La casa di cura Salus dispone di ambulatori oculistici dotati di moderne attrezzature e mirati alla prevenzione, alla diagnosi e alla terapia delle malattie dell'occhio e della correzione dei vizi refrattivi.

L'attività è costituita sia da attività diagnostica che da attività chirurgica ambulatoriale. La chirurgia ambulatoriale tratta oltre l'intervento di cataratta, anche numerose altre patologie dell'occhio e delle strutture extraoculari.

Le prestazioni sono erogate sia in forma privata che accreditata con il SSR

Prestazioni:

- Visite oculistiche
- Piccoli interventi ambulatoriali
- Medicazioni e controlli post-intervento
- Fluorangiografia retinica
- Esame del fundus
- Studio del campo visivo
- Iridotomia Yag Laser
- Capsulotomia Yag Laser per cataratta secondaria
- Laser trabeculoplastica selettiva per il glaucoma
- Laserterapia argon per lacerazioni retiniche
- Tomografia a coerenza ottica (OCT)
- Curva tonometrica
- Biometria
- Studio della topografia corneale
- Pachimetria
- Microscopia endoteliale

Ortopedia

dr. Mauro Di Leo - responsabile
m.dileo@polifvg.it

dr. Piefrancesco Lenghi - vice responsabile

dr. Andrea Maggi

dr. Piergiorgio Bertolin

dr.ssa Valentina Cimarosti

dr.ssa Francesca De Cleva

dr. Giulio Mellini

dr. Fausto Zanelli

L'ortopedia è quella branca della medicina che studia il modo di prevenire e di curare le alterazioni anatomiche e funzionali dell'apparato motore, congenite o acquisite (patologiche o traumatiche). L'Ambulatorio di Ortopedia offre prestazioni diagnostiche e terapeutiche relative al trattamento di tutte le principali patologie dell'apparato muscolo scheletrico con particolare riguardo alla patologia del piede, del ginocchio, dell'anca, della spalla e della patologia artrosica delle grandi articolazioni che necessitano di sostituzione protesica.

Si eseguono sia esami diagnostici che attività chirurgica ambulatoriale. La chirurgia ambulatoriale tratta la patologia minore della mano e del piede (sindrome del tunnel carpale, dita a martello, dita a scatto).

Le prestazioni sono erogate sia in forma privata che accreditata con il SSR.

Prestazioni:

- Visite ortopediche
- Infiltrazioni intra-articolari con cortisonici, acido ialuronico a vario peso molecolare indicate in alcune lesioni cartilaginee, nelle fasi iniziali dell'artrosi e nelle patologie tendinee entesopatiche

Otorinolaringoiatria

dr. Alessandro Varini - responsabile
a.varini@polifvg.it

dr.ssa Carmelina Pisanti - vice responsabile

dr. Giulia Carolina Del Piero

dr.ssa Ledia Papanikolla

dr. Paolo Tattoni

L'otorinolaringoiatria è quel ramo della medicina che ha per oggetto le malattie dell'orecchio e delle vie aeree superiori (naso e seni paranasali, faringe, laringe). L'attività ambulatoriale della casa di cura Salus è costituita sia da attività diagnostica che da attività chirurgica ambulatoriale.

Le prestazioni sono erogate sia in forma privata che accreditata con il SSR.

Urologia

dr. Andrea Dell'Adami

L'urologia è la branca specialistica della medicina e della chirurgia, che ha per oggetto lo studio e il trattamento delle malattie dell'apparato urinario.

Le prestazioni sono erogate esclusivamente in regime privato.

Prestazioni

- Visite otorinolaringoiatriche
- Audiometria tonale e vocale
- Impedenzometria
- Controllo di epistassi mediante cauterizzazione o tamponamento
- Esame clinico vestibolare
- Manovre liberatorie per cupulo- o canalolitiasi (Semont, Eppley)
- Laringoscopia (con laringoscopio rigido o fibroscopio flessibile)
- Biopsie del naso, delle cavità nasali, della lingua, dell'ipofaringe-laringe, di tessuti molli, di ghiandola o dotto salivare
- Rinofibroscopia
- Rimozione di corpo estraneo dalle cavità nasali, dall'orecchio (senza incisione), dal faringe-ipofaringe
- Exeresi polipi nasali isolati (recidive di poliposi nasale) e di basaliomi
- Otoaspirazione
- Lavaggio auricolare
- Timpanocentesi
- Iniezione transtimpanica di farmaci (gentamicina solfato o cortisone)
- Cambio cannula tracheostomica
- Sutura di ferita del territorio ORL

Convenzioni e casse integrative

La casa di cura è convenzionata con numerose Casse Integrative di Assistenza e Carte Sanitarie Assicurative che integrano o sostituiscono il Servizio Sanitario Regionale. Il paziente titolare di una convenzione dovrà segnalarlo all'Ufficio Accettazione al momento della prenotazione del ricovero o della prestazione ambulatoriale richiesta, in modo da consentire un'agevole e puntuale esecuzione delle pratiche amministrative.

Sono previste due tipologie di convenzione: diretta e indiretta.

La convenzione diretta consente al paziente di usufruire del servizio senza nessun importo dovuto (tranne eventuali franchigie a carico dell'assistito) previa autorizzazione assicurativa. Sarà poi cura degli uffici amministrativi richiedere il rimborso all'ente o cassa;

La convenzione indiretta prevede invece che sia il paziente a provvedere al pagamento delle spese, in base al tariffario convenzionato, per poi richiedere personalmente il rimborso alla propria assicurazione o cassa integrativa.

Queste le principali convenzioni:

- AGA SERVICE (Allianz Global Assistance), AWP
- ALLIANZ HEALTH
- AON
- ASSIRETE / MYRETE
- BLUE ASSISTANCE
- CASAGIT Salute
- CASPIE
- CESARE POZZO / CAMPA / FONDO SALUTE
- CIGNA (solo ricoveri)
- COOPERAZIONE SALUTE
- COOPSALUTE / HEALTH ASSISTANCE
- FASDAC
- FASI / FASI ASSIDAI / FASI OPEN / FASCHIM
- GENERALI ITALIA
- IPASA - INTER PARTNER ASSISTANCE / AXA ASSISTANCE
- MAPFRE WARRANTY
- MY ASSISTANCE / AXA CARING
- PREVIMEDICAL
- POSTE VITA / FONDO SALUTE / POSTE ASSICURA
- UNISALUTE



Come raggiungerci

La casa di cura Salus ha sede in via Bonaparte, 4-6, in posizione centrale a Trieste (a pochi minuti da Piazza Unità d'Italia), facilmente raggiungibile anche con mezzi pubblici.

Autobus

linea 30 (scendere alla fermata in Largo Papa Giovanni XXIII), linea 10 (scendere alla fermata in Piazza Venezia), linee 8, 9 e 17 (scendere alla fermata in Riva T. Gulli)

Automobile

Per raggiungere la casa di cura in automobile svoltare in via S. Giorgio dalle Rive e proseguire fino a Largo Papa Giovanni XXIII. La prima strada a sinistra è via Bonaparte. La casa di cura è indicata tramite apposita segnaletica stradale. La casa di cura non dispone di un parcheggio proprio, tuttavia, nelle vicinanze vi sono alcuni posteggi a pagamento: Posteggio di Riva Gulli e di Riva Sauro. La casa di cura Salus ha stipulato una convenzione con il Garage San Vito, con tariffe agevolate per i propri clienti. Si spera in questo modo di agevolare gli utenti che utilizzano mezzi propri per raggiungere la Salus, avviando ai problemi derivanti dall'assenza di stalli nella zona. Il Garage San Vito si trova in Via Tigor 18/1 e offre anche un servizio navetta A/R verso la Salus. L'orario di apertura del garage è il seguente: da lunedì al sabato 6.45-21.00, domenica e festivi 8.00-13.00, 17.00-21.00. Per maggiori informazioni: T 040 303510 / C 335 6943327- sanvitogarage@gmail.com

Trasporto protetto

Per coloro che necessitano di trasporto protetto possono rivolgersi alla CRI (T 040 3186118), alla Croce Vitae (T 040 662352), alla SOGIT (T 040 3478375) o ad analogo servizio di trasporto privato.

Taxi

Radio Taxi 040 307730 o tramite app iTAXI scaricabile su App Store e Google Play
Taxi Alabarda 390039

...arrivando da fuori città

Automobile

Dal casello Lisert proseguire verso Trieste seguendo la Strada Costiera (Sistiana - Miramare) fino alle Rive. Dalle Rive svoltare in via S. Giorgio e proseguire fino a Largo Papa Giovanni XXIII. La prima strada a sinistra è via Bonaparte. La casa di cura è indicata tramite apposita segnaletica stradale.

Treno

Stazione Trieste Centrale
Uscita Piazza della Libertà: capolinea autobus 30 e 8
Uscita Viale Miramare: fermata Taxi

Recapiti principali

Email	cdc@polifvg.it
Sito internet	www.polifvg.it
Urp	urp@polifvg.it
Ufficio personale	personale@polifvg.it

Centralino / informazioni	040 3171111
Ufficio Accettazione Ricoveri	040 3171212
Ufficio Accettazione Ambulatori e Laboratorio	040 3171223 - 243
Fax Accettazione Ambulatori e Laboratorio	040 3171248
Ufficio Accettazione Radiologia	040 3171262
Direzione Sanitaria	040 3171293
Direzione	040 3171219
Ufficio Acquisti	040 3171350
Ufficio Contabilità	040 3171215
Ufficio Personale	040 3171218
Ufficio Tecnico	040 3171229
URP	040 3171293

Orario

La casa di cura Salus è aperta al pubblico **dalle ore 7.45 alle ore 19.45.**

Gli orari possono subire variazioni durante le festività o i mesi estivi.



Altre strutture

Casa di cura Pineta del Carso	viale Stazione 26 - Duino Aurisina (Ts)	040 3784111
Pineta City	via d'Alviano 23 - Trieste	040 3784500
Studio Polonio	via Machiavelli 13 - Trieste	040 630353
Studio Biomedico Trieste	via Gallina 4 - Trieste	040 371280
Studio Biomedico Roiano	via Barbariga 7/b - Trieste	040 3171313
Studio Biomedico Opicina	strada per Vienna 9/a - Trieste	040 3171311
Studio Biomedico Muggia	via Signolo 3 - Muggia (Ts)	040 3171318
Studio Biomedico Gorizia	corso Verdi 12 - Gorizia	0481 281871
Studio Biomedico Monfalcone	via Duca d'Aosta 40 - Monfalcone (Go)	0481 281018
Studio Biomedico Cormons	Via Matteotti 44 - Cormons (Go)	0481 281527
Studio Biomedico Ronchi dei Legionari	p.zza Oberdan 35 - Ronchi dei Legionari (Go)	0481 281708
Studio Biomedico Staranzano	via Martiri della Libertà 42 - Staranzano (Go)	0481 830104
Studio Biomedico Cervignano del Friuli	via Demanio 6 - Cervignano del Friuli (Ud)	0431 373116

Identificazione degli operatori: colore della divisa

MEDICI	COMPLETO AZZURRO o CAMICE BIANCO	
BIOLOGI	COMPLETO AZZURRO o CAMICE BIANCO	
INFERMIERI E RESPONSABILI INFERMIERISTICI	BLU	
AUSILIARI	CASACCA RIGHE VERDI E PANTALONE BIANCO	
FISIOTERAPISTI	POLO BLU E PANTALONE BIANCO	
OSS	CASACCA VERDE E PANTALONE BIANCO	
TECNICI DI LABORATORIO	VERDE PETROLIO	
TECNICI DI RADIOLOGIA	GRIGIO / PANTALONE BIANCO	
PERSONALE DI SALA OPERATORIA (medici, infermieri, responsabile infermieristico, ausiliari, OSS)	VERDE	
PERSONALE AMMINISTRATIVO (front office)	GILÈ BLU CAMICIA AZZURRA	



Policlinico
Triestino S.p.A.

via Bonaparte 4
34123 Trieste
www.polifvg.it
cdc@polifvg.it
p.iva 00139620322

11_2021