
Introduzione

La Casa di Cura Pineta del Carso dispone di un Servizio di Cardiologia che si occupa dello studio, della diagnosi e della cura delle malattie cardiovascolari acquisite o congenite.

Il Servizio di Cardiologia eroga prestazioni, cliniche e di diagnostica strumentale, a favore di pazienti esterni, in regime sia accreditato con il S.S.R. che privato. Inoltre l'Ambulatorio collabora con tutte le Unità Operative delle Case di Cura Salus e di Pineta del Carso, effettuando consulenze ed esami strumentali ai pazienti ricoverati.

Mantiene inoltre stretti rapporti di collaborazione con il Dipartimento di Cardiologia dell'Azienda sanitaria universitaria giuliano isontina (ASUGI) al quale vengono riferiti i pazienti che necessitano di indagini invasive (coronarografia, studio elettrofisiologico ecc.) o procedure terapeutiche (angioplastica, cardiocirurgia, ecc.) non fornite dal nostro servizio.

01 Come raggiungere e contattare il Servizio

Il servizio di Cardiologia di Pineta del Carso è collocato nella palazzina A piano terra dispone di 2 ambulatori per le visite e uno dedicato all'elettrocardiogramma e all'applicazione dell'holter. L'ambulatorio di angiologia si trova al piano terra della palazzina C.

I recapiti telefonici sono i seguenti:

- | | |
|--|-----------------|
| • Ambulatorio visite | 040 3784157 |
| • Ambulatorio angiologico (Palazzina C) | 040 3784174 |
| • Infermiere | 040 3784289 |
| • Accettazione ambulatori | 040 3784413/412 |
| • Centralino | 040 3784111 |

	STANDARD DI PRODOTTO
	SERVIZIO DI CARDIOLOGIA Casa di Cura Pineta del Carso

02 Modalità di accesso

Prescrizione: Per accedere alle prestazioni in forma accreditata con il S.S.R. è necessaria l'impegnativa del proprio medico di medicina generale. Per accedere alle prestazioni in forma privata è sufficiente prendere l'appuntamento chiamando il centralino della Casa di Cura.

Prenotazione: La prenotazione delle prestazioni in regime di accreditamento con il S.S.R. avviene tramite gli sportelli CUP o al numero unico 0434223522. Le prestazioni erogate in regime privato possono essere prenotate chiamando il centralino della Casa di Cura Pineta del Carso (040 3784111) dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 19.30.

Prestazione: Nella data stabilita, con anticipo rispetto all'ora dell'appuntamento, il paziente che accede ai servizi ambulatoriali deve presentarsi Presso l'Ufficio Accettazione Laboratorio e Ambulatori (viale Stazione n. 26, Duino Aurisina - TS, Palazzina C). E' opportuno che il paziente porti con sé tutta la documentazione clinica pregressa anche se non di stretto interesse cardiologico. Una volta espletate le procedure di accettazione e di pagamento il paziente effettua la prestazione richiesta. Al termine della visita specialistica il medico stila un referto in cui descrive i risultati, eventualmente richiede ulteriori esami, formula l'ipotesi diagnostica, indica la terapia medica da seguire e gli ulteriori controlli da fare nell'ambito di una continuità terapeutica.

Nei casi in cui il paziente necessita di ricovero urgente per problemi cardiologici (grave scompenso cardiaco, cardioversione elettrica ecc.) il Servizio si appoggia alle degenze dell'U.O. di Medicina Interna della Casa di Cura o al Dipartimento di Cardiologia dell'Asugi previ accordi telefonici. Il Servizio di Cardiologia provvede inoltre, in un'ottica di continuità diagnostico-terapeutica, a programmare le eventuali indagini diagnostiche o procedure terapeutiche non fornite dal Servizio stesso presso strutture esterne alle Case di Cura.

Ritiro referti: I referti delle visite, degli elettrocardiogrammi, delle ecocardiografie, delle prove da sforzo, sia privati che accreditati, vengono consegnati direttamente dal medico al termine della visita. I referti sono disponibili dal 3 giorno dopo la consegna dell'Holter in portineria da lunedì al venerdì dalle 14.00 alle 18.30, il sabato dalle 9.00 alle 18.30.

03 Tempi di attesa

Le liste di attesa per le prestazioni ambulatoriali accreditate, consultabili sul sito della Regione Friuli Venezia Giulia, vengono gestite direttamente dall'Asugi e i relativi tempi di attesa dipendono quindi dalla capacità degli erogatori pubblici e privati della provincia di Trieste di far fronte alle richieste dell'utenza. I tempi di attesa per tutte le prestazioni erogate in regime privato sono ridotti.

	STANDARD DI PRODOTTO
	SERVIZIO DI CARDIOLOGIA Casa di Cura Pineta del Carso

04 Personale

L'equipe del Servizio di Cardiologia di Pineta del Carso è composta dal seguente personale:

Dr.ssa Raheleh Rashidi – Responsabile medico
r.rashidi@polifvg.it

Dr.ssa Lara Gombac – Aiuto Responsabile
l.gombac@polifvg.it

Dr. Giacomo Orel – Medico

Davide Storni- Infermiere Cardiologia
d.storni@polifvg.it

05 Formazione del personale

Il personale medico del Servizio di Cardiologia partecipa ai congressi delle più importanti Società Italiane di Cardiologia e ai Corsi di aggiornamento organizzati dalle Società stesse e dai Dipartimenti Cardiologici Italiani.

Inoltre tutto il personale, medico e non medico, oltre ai normali corsi di istruzione sull'uso delle apparecchiature disponibili presso il Servizio, segue periodicamente corsi di aggiornamento e formazione come previsto dalle direttive ministeriali in materia di Formazione Continua in Medicina (ECM).

Il personale segue infine corsi di aggiornamento e incontri organizzati dalla Direzione di Policlinico Triestino per ottemperare a quanto previsto in materia di sicurezza e di formazione professionale.

06 Prestazioni erogate

L'attività ambulatoriale dispone di diversi ambulatori dove vengono erogate le seguenti prestazioni sia in regime convenzionato con il S.S.R. che privato:

- **Visita cardiologica**
- **Elettrocardiogramma**
- **Elettrocardiogramma dinamico secondo Holter (previa valutazione cardiologica)**
- **Holter pressorio**

	STANDARD DI PRODOTTO
	SERVIZIO DI CARDIOLOGIA Casa di Cura Pineta del Carso

- **Ecocardiografia**
- **Eco (color) doppler arti inferiori**
- **Eco (color) doppler carotideo**
- **Test cardiovascolare da sforzo con cicloergometro (previa valutazione cardiologica)**

07 Volumi di attività

I volumi di attività in regime di convenzione con il S.S.R. vengono stabiliti ogni anno in base agli accordi sottoscritti con l'Asugi.

Il numero delle prestazioni ambulatoriali convenzionate e private erogate negli ultimi tre anni è il seguente:

Prestazioni	2021	2022	2023
Visita cardiologica	1.890 (1.686)	1.697 (1.419)	1.817 (1.542)
Elettrocardiogramma	1690 (1301)	1.861 (1.351)	1.763 (1.307)
Ecocardiografia	2.238 (2.049)	2175 (2.023)	2.140 (2.063)
Elettrocardiogramma Holter	903 (868)	774 (750)	802 (765)
Prova da sforzo	304 (195)	278 (55)	86 (49)
Eco (color) doppler arti	450 (345)	375 (283)	340 (274)
Eco (color) doppler carotideo	6.877 (6.781)	7.199 (7.082)	7.465 (7.325)
Totale	14.352 (13.225)	14.359 (12.963)	14.413 (13.325)

N.B.: tra parentesi il totale delle prestazioni eseguite in regime di convenzione con il S.S.R.

08 Risorse tecnologiche a disposizione

Il Servizio di Cardiologia dispone di apparecchiature sottoposte annualmente a manutenzione preventiva e a manutenzione ordinaria da parte del personale tecnico del Policlinico Triestino e delle ditte produttrici.

Lo stato di efficienza o di usura delle apparecchiature viene periodicamente sorvegliato dalla Direzione. A tale scopo ogni anno il Responsabile del Servizio è chiamato a predisporre una relazione ove vengono riportate le criticità emerse, le esigenze di sostituzione di apparecchiature o di acquisto di nuova strumentazione, le necessità di addestramento del personale.

Il Servizio di Cardiologia dispone delle seguenti principali apparecchiature:

- Elettrocardiografi
- Ecografo
- Sistema per prove da sforzo con cicloergometro
- Sistema Holter con quattro registratori dei quali uno per monitoraggio su 12 derivazioni
- Sistema Holter pressorio
- Defibrillatore

09 Principali linee guida adottate

Le principali linee guida adottate dal Servizio di Cardiologia sono le seguenti:

- **NAO - I nuovi anticoagulanti orali** - InfoFarma_2014.
- **Il monitoraggio ambulatoriale della pressione arteriosa nella pratica clinica**, 2008.
- **Raccomandazioni per la protezione dal rischio di interferenze elettromagnetiche in ambiente ospedaliero per i pacemaker ed i defibrillatori impiantabili** -PM ED INTERFERENZE (IT HEART J) 2002.
- **Guideline for Coronary Artery Bypass Graft Surgery**. A Report of the American College of Cardiology - AHA 2011.
- **Cardiology Foundation Task Force on Expert Consensus Documents. Cardiovascular Magnetic Resonance- A Report of the American College of ACCF-ACR-AHA-NASCI-SCMR.**
- **Appropriate Use Criteria for Cardiac Computed Tomography: A Report of the American College of Cardiology Foundation ACCF-SCCT-ACR-AHA-ASE-ASNC-NASCI-SCAI-SCMR** 2010.
- **ESC Guidelines on the management of cardiovascular diseases during pregnancy** 2011.
- **ESC Guidelines for the management of acute myocardial infarction in patients presenting with ST-segment elevation** 2017.
- **ESC Guidelines for the diagnosis and management of pericardial diseases** 2015.
- **ESC Guidelines for the diagnosis and management of syncope** 2018

- ESC focused update on dual antiplatelet therapy in coronary artery disease developed in collaboration with EACTS 2017
- ESC Position Paper on cancer treatments and cardiovascular toxicity developed under the auspices of the ESC Committee for Practice Guidelines 2016
- Endocardite Batterica ESC 2015
- Linee guida diagnosi e interpretazione referti ecocardiografia_DAI CardioToracoVascolare 08_2017
- Ig ESC_EACTS _valvolare_2021
- Ig European Society of Cardiology SCOMPENSO _2021
- Ig Europea Society of Cardiology prevenzione_malattie cardiovascolari_2021
- linee guida società italiana diagnostica vascolare 2016
- **Linee guida Nazionali su Cardiologia Riabilitativa e Prevenzione secondaria delle Malattie Cardiovascolari**, Monaldi Arch. Chest Dis. 2006; 66: 81-116
- **La prescrizione dell'esercizio fisico in ambito Cardiologico**, Documento della Task Force Multisocietaria G. Ital. Cardiologia 2007; 8(11): 681-731
- **ATS Statesment Guidelines for Six Minutes Walk Test**, Am. J. Resp. Critical Care Med.: 2002 Vol 166, 111-117
- King M., Bittner V. , Josephson R. , Lui K. , et al . **Medical Director Responsibilities for Outpatient Cardiac Rehabilitation/Secondary Prevention Programs**: 2012 Update. Circulation 2012; 126: 2535-2543
- **2021** European Heart Rhythm Association Practical Guide on the Use of Non-Vitamin K Antagonist Oral Anticoagulants in Patients with Atrial Fibrillation
- **2022** ESC Guidelines for the management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death
- **2023** Esc Guidelines For The Management Of Endocarditis
- **2024** ESC Guidelines For The Management Of Elevated Blood Pressure And Hypertension
- **2024** ESC Guidelines For The Management Of Peripheral Arterial And Aortic Diseases
- **2024** Esc Guidelines For The Management Of Atrial Fibrillation
- **2024** ESC Guidelines for the management of chronic coronary syndromes

10 Miglioramento della qualità

Il Policlinico Triestino ottempera alle proprie Politiche della Qualità, nel rispetto delle quali si impegna ad individuare obiettivi, standard e metodi di misurazione dei risultati raggiunti, a totale garanzia di un servizio accurato e misurabile. Standard, obiettivi e indicatori vengono stabiliti con cadenza annuale. Il lavoro di monitoraggio dell'attività è costante in modo da implementare un sistema di miglioramento continuo della qualità dei servizi erogati.