

---

## Introduzione

La Casa di Cura Salus dispone di un ambulatorio di Endocrinologia che tratta le malattie endocrino-metaboliche più diffuse nei settori dell'endocrinologia, la diabetologia, le malattie del ricambio affrontando anche i disturbi derivanti da obesità e altre patologie correlate. Le prestazioni diagnostiche e terapeutiche sono erogate sia in regime privato che convenzionato con il SSR.

---

## 01 Come raggiungere e contattare il Servizio

L'ambulatorio di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche è ubicato in via Bonaparte 4, al sesto piano.

I recapiti telefonici sono i seguenti:

- **Ambulatorio di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche** 040 – 3171244
- **Accettazione Ambulatori** 040 – 3171223 / 243
- **Centralino** 040 – 3171111

---

## 02 Modalità di accesso

### AMBULATORI

- **Prescrizione:** Per accedere alle prestazioni in forma accreditata con il S.S.R. è necessaria l'impegnativa del proprio medico di medicina generale. Per accedere alle prestazioni in forma privata è sufficiente prendere l'appuntamento chiamando il centralino della Casa di Cura.
- **Prenotazione:** La prenotazione delle prestazioni in regime di accreditamento con il S.S.R. avviene tramite gli sportelli CUP o al numero unico 0434223522. Le prestazioni erogate in regime privato possono essere prenotate chiamando il centralino (040 3171111) della Casa di Cura Salus dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 19.30.

- **Prestazione:** Nella data stabilita, con anticipo rispetto all'ora dell'appuntamento, il paziente che accede ai servizi ambulatoriali deve presentarsi presso l'Ufficio Accettazione Laboratorio e Ambulatori (via Bonaparte 6 - piano terra). Una volta espletate le procedure di accettazione e di pagamento il paziente effettua la prestazione richiesta. Al termine della visita specialistica il medico stila un referto in cui descrive i risultati, eventualmente richiede ulteriori esami, formula l'ipotesi diagnostica o indica la terapia medica.
- **Ritiro referti:** I referti delle visite vengono consegnati direttamente dal medico al termine della visita.

---

## 03 Tempi di attesa

Le liste di attesa per le prestazioni ambulatoriali accreditate, consultabili sul sito della Regione Friuli Venezia Giulia, vengono gestite direttamente dall' Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano isontina (ASUGI) e i relativi tempi di attesa dipendono quindi dalla capacità, degli erogatori pubblici e privati della provincia di Trieste, di far fronte alle richieste dell'utenza. I tempi di attesa per tutte le prestazioni erogate in regime privato sono ridotti.

---

## 04 Il personale

L'Equipe dell'ambulatorio di endocrinologia è così composta:

**dr.ssa Giorgia Beatrice** – responsabile  
[g.beatrice@polifvg.it](mailto:g.beatrice@polifvg.it)

**dr. Francesco Dapas** – vice responsabile

---

## 05 Formazione del personale

Il personale medico partecipa ai congressi delle più importanti Società Italiane ed internazionali nell'ambito della propria area di specializzazione.

Inoltre tutto il personale di Policlino Triestino oltre ai normali corsi di istruzione sull'uso delle apparecchiature, segue periodicamente corsi di aggiornamento e formazione come previsto dalle direttive ministeriali in materia di Formazione Continua in Medicina (ECM).

Il personale segue infine corsi di aggiornamento e incontri organizzati dalla Direzione di Policlino Triestino per ottemperare a quanto previsto in materia di sicurezza e di formazione professionale.

---

## 06 Prestazioni erogate

Le prestazioni sono tutte erogate in forma ambulatoriale e sono le seguenti:

- **Visite endocrinologiche:** vengono effettuate visite mediche atte ad affrontare le patologie endocrino-metaboliche dell'adulto mediante delle sezioni dedicate di endocrinologia,
- **Visite diabetologiche**
- **Visite diabetologiche per pazienti di guida**

---

## 07 Risorse tecnologiche a disposizione

L'ambulatorio di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche dispone di apparecchiature di ultima generazione sottoposte annualmente a manutenzione preventiva e a manutenzione ordinaria da parte del personale tecnico del Policlinico Triestino e delle ditte produttrici.

Lo stato di efficienza o di usura delle apparecchiature viene periodicamente sorvegliato dalla Direzione del Policlinico Triestino. A tale scopo ogni anno il Responsabile dell'ambulatorio è chiamato a predisporre una relazione ove vengono riportate le criticità emerse, le esigenze di sostituzione di apparecchiature o di acquisto di nuova strumentazione, le necessità di addestramento del personale.

L'ambulatorio di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche dispone delle seguenti apparecchiature:

- Apparecchi di rilevazione e scarico dei dati glicemici di autocontrollo con successiva valutazione degli stessi su programmi informatici dedicati
- Holter metabolico per la valutazione dell'attività fisica svolta e del consumo calorico ad essa susseguente
- Apparecchio bio-impedenziometrico per la valutazione della composizione corporea
- Programmi per la stesura di protocolli dietetici specifici

---

## 08 Principali linee guida adottate

Vengono seguite ed applicate le linee guida redatte dalle seguenti Società Scientifiche:

- S.I.E. : Società Italiana di Endocrinologia
- S.I.D. : Società Italiana di Diabetologia
- A.M.E.: Associazione Medici Endocrinologi
- S.I.A.M.S.: Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità

- AIOM\_AMD\_SIE\_SIF\_Antineoplastic\_dosing\_obese\_pts\_2021
- DKA-2016\_\_9\_may\_2020-wmf-and-figure-at-the-end-WMF
- Documento-SID-SIC-finale ita
- Early prediction of pancreatic cancer from new-onset diabetes 2021
- GUIDELINES FOR THE TREATMENT OF HYPOTHYROIDISM Prepared by the American Thyroid Association Task Force on Thyroid Hormone Replacement
- Guidelines for the management of asymptomatic primary hyperparathyroidism
- Italian consensus on diagnosis and treatment of differentiated thyroid cancer\_ joint statements of six Italian societies
- LG AME ADI SIO SICOB SIGE terapia obesità 2023
- LG ESC 2023
- Linee guida aggiornate\_diabete\_ed2022\_ aggiornamento feb2023
- Linee-Guida-Osteoporosi-2016-ITA
- Recommendations from the 2023 international evidence-based guideline for the assessment and management of polycystic ovary syndrome
- 2015 ATA Guidelines for adult patients with Thyroid nodules and DTC
- 2019 ESC EASD Guidelines for the management of dyslipidemias
- 2022 ISS-LGnodulo-tiroideo causa di sintomi locali
- 2023 European Society of Endocrinology clinical practice guidelines on the management of adrenal incidentalomas, in collaboration with the European Network for the Study of Adrenal Tumors

---

## 09 Miglioramento della qualità

Policlinico Triestino ottempera alle proprie Politiche della Qualità, nel rispetto delle quali si impegna a individuare obiettivi, standard e metodi di misurazione dei risultati raggiunti, a totale garanzia di un servizio accurato e misurabile. Standard, obiettivi e indicatori vengono stabiliti con cadenza annuale. Il lavoro di monitoraggio dell'attività è costante in modo da implementare un sistema di miglioramento continuo della qualità dei servizi erogati.