

## Introduzione

Il Policlinico Triestino dispone di un Servizio di Medicina dello Sport che effettua visite cliniche e diagnostica strumentale non invasiva, finalizzate al rilascio della certificazione dell'idoneità all'attività sportiva agonistica, e visite mediche per la certificazione di idoneità per l'attività non agonistica secondo le attuali normative.

Il Servizio di Medicina dello Sport eroga prestazioni a favore di pazienti esterni, in regime sia accreditato con il S.S.R., a Pineta City (Trieste), che privato nelle sedi di Pineta City, Studio Biomedico Gorizia e Studio Biomedico di Staranzano.

Come stabilito dalla normativa regionale il Servizio di Medicina dello Sport eroga le prestazioni in convenzione con il S.S.R. in esenzione dal pagamento del ticket, per atleti di età inferiore ai 18 anni solo a seguito di richiesta delle Società Sportive cui appartengono.

In tutte le sedi il Servizio di Medicina dello Sport eroga inoltre visite e prestazioni in regime privato a favore di atleti maggiorenni e visite mediche per la certificazione di idoneità per l'attività non agonistica con esecuzione di elettrocardiogrammi a riposo

Il Servizio adotta le linee guida nazionali che prevedono, per numerose discipline sportive, l'esecuzione dell'elettrocardiogramma da sforzo al cicloergometro per gli atleti over 40 se uomini, over 50 se donne.

Per gli sport le cui certificazioni di idoneità prevedano esami supplementari (esempio visita otorinolaringoiatrica e audiometria, visita neurologica, ecc.) gli atleti minorenni sono esenti dal pagamento mentre gli atleti maggiorenni saranno chiamati a pagare le ulteriori prestazioni secondo le tariffe agevolate non convenzionabili.

Nel caso in cui il medico dello sport ritenesse necessaria l'effettuazione di indagini diagnostiche aggiuntive o consulenze specialistiche, le prestazioni, per gli atleti minorenni o diversamente abili, potranno essere erogate in regime convenzionato con il S.S.R. previo appuntamento al CUP mentre, per gli atleti maggiorenni, verranno erogate in regime privato presso le strutture di Policlinico Triestino con appuntamento fissato dagli Uffici Accettazione.

## 01 Come raggiungere e contattare il Servizio

### TRIESTE

Il Servizio di Medicina dello Sport è collocato presso Pineta City al quarto piano dell'edificio in via d'Alviano 23 negli ambulatori n. 5, 6 e 7 ed è raggiungibile a piedi dall'ingresso di via d'Alviano 23 o in macchina dal parcheggio Verde P1 del Centro Commerciale settore H, seguendo poi le indicazioni pedonali per Pineta CITY.

I recapiti telefonici sono i seguenti:

**Segreteria della Medicina dello Sport**

Ambulatori della Medicina dello Sport

Accettazione Ambulatori

Centralino

**040 3784 500/509**

040 3784 505/516/517

040 3171 223 / 243

040 3171 111

La Segreteria della Medicina dello Sport è operativa dal lunedì al venerdì dalle 14.30 alle 18.00 ([medsport@polifvg.it](mailto:medsport@polifvg.it)).

### GORIZIA

Il Servizio di Medicina dello Sport è collocato all'interno dello Studio Biomedico sito in Corso Verdi 12, piano terra. Il recapito telefonico è 0481 281871.

### STARANZANO

Il Servizio di Medicina dello Sport è collocato all'interno dello Studio Biomedico in via Martiri della Libertà 42, piano terra. I recapiti telefonici sono 0481 830104 oppure 0481 830104 (MACC).

## 02 Modalità di accesso

### TRIESTE

**Prenotazione:** La prenotazione delle prestazioni convenzionate con il S.S.R., per minorenni, avviene sulla base delle richieste delle Società Sportive che andranno trasmesse via mail all'indirizzo [medsport@polifvg.it](mailto:medsport@polifvg.it). Tali elenchi devono contenere i dati identificativi dell'atleta (nome, cognome e data di nascita) oltre che la data di scadenza della precedente certificazione di idoneità e devono essere sottoscritti dal Presidente della Società sportiva richiedente. È cura della Segreteria del Servizio provvedere alla pianificazione delle visite di idoneità degli atleti delle singole Società.

Le prestazioni erogate in regime privato, per atleti maggiorenni e le prestazioni per certificazioni non agonistiche, possono essere prenotate chiamando la Segreteria del Servizio di Medicina dello Sport (040 3784500/509 o alla mail [medsport@polifvg.it](mailto:medsport@polifvg.it)) dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 18.00.

**Prestazione:** Nella data stabilita, 10 minuti prima dell'appuntamento, l'atleta che accede ai servizi ambulatoriali deve presentarsi presso il quarto piano di Pineta City (via d'Alviano 23). Una volta espletate le procedure di accettazione e di pagamento il

paziente si reca presso gli ambulatori di Medicina dello Sport e viene sottoposto alla prestazione richiesta.

Si raccomanda di portare sempre tutta la documentazione sanitaria precedente e di consegnare le urine al momento della visita. La provetta (contenitore) può essere ritirata presso la segreteria della Medicina dello Sport oppure acquistata in farmacia.

**Ritiro certificazioni:** Il certificato d' idoneità alla pratica sportiva agonistica viene rilasciato entro 5 giorni lavorativi alla società sportiva o all'atleta, a seconda delle loro necessità, e può essere ritirato presso la Segreteria del Servizio di Medicina dello Sport (Pineta City - 4° piano dalle 9.00 alle 19.00).

Il certificato di idoneità per l'attività non agonistica viene generalmente rilasciato entro 3 giorni lavorativi dalla visita.

**I certificati possono essere ritirati anche on-line.** Al momento dell'accettazione, al paziente, viene rilasciato un documento riportante un codice con le istruzioni da seguire per scaricare il referto dal sito [www.polifvg.it](http://www.polifvg.it).

## GORIZIA

**Prenotazione:** La prenotazione delle prestazioni avviene telefonando al numero 0481 281871 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 10.30 oppure dalle 16.00 alle 18.00.

**Prestazione:** Nella data stabilita, 10 minuti prima dell'appuntamento, l'atleta che accede ai servizi ambulatoriali deve presentarsi presso l'Ufficio Accettazione di corso Verdi 12, piano terra. Una volta espletate le procedure di accettazione e di pagamento il paziente si reca presso gli ambulatori di Medicina dello Sport e viene sottoposto alla prestazione richiesta.

Si raccomanda di portare sempre tutta la documentazione sanitaria precedente e di consegnare le urine al momento della visita. La provetta (contenitore) può essere ritirata presso l'Ufficio Accettazione oppure acquistata in farmacia.

**Ritiro Certificazioni:** Il certificato d' idoneità alla pratica sportiva agonistica viene rilasciato entro 6 giorni lavorativi alla società sportiva o all'atleta, a seconda delle loro necessità, e può essere ritirato presso l'ufficio accettazione.

Il certificato di idoneità per l'attività non agonistica viene rilasciato entro 3 giorni lavorativi.

**I certificati possono essere ritirati anche on-line.** Al momento dell'accettazione, al paziente, viene rilasciato un documento riportante un codice con le istruzioni da seguire per scaricare il referto dal sito [www.polifvg.it](http://www.polifvg.it).

## STARANZANO

**Prenotazione:** La prenotazione delle prestazioni avviene telefonando al numero 040 3171238 il martedì e mercoledì dalle 9.00 alle 10.00 oppure al numero 0481 830104 lunedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30 oppure dal lunedì al venerdì dalle 14.00 alle 18.00.

**Prestazione:** Nella data stabilita, 10 minuti prima dell'appuntamento, l'atleta che accede ai servizi ambulatoriali deve presentarsi presso l'Ufficio Accettazione di via Martiri della Libertà 42, piano terra. Una volta espletate le procedure di accettazione e di pagamento il paziente si reca presso gli ambulatori di Medicina dello Sport e viene sottoposto alla prestazione richiesta.

Si raccomanda di portare sempre tutta la documentazione sanitaria precedente e di **consegnare le urine al momento della visita**. La provetta (contenitore) può essere ritirata presso la segreteria della Medicina dello Sport oppure acquistata in farmacia.

**Ritiro Certificazioni:** Il certificato d'idoneità alla pratica sportiva agonistica viene rilasciato entro 6 giorni lavorativi alla società sportiva o all'atleta, a seconda delle loro necessità, e può essere ritirato presso l'ufficio accettazione.

Il certificato di idoneità per l'attività non agonistica viene rilasciato entro 3 giorni lavorativi.

**I certificati possono essere ritirati anche on-line.** Al momento dell'accettazione, al paziente, viene rilasciato un documento riportante un codice con le istruzioni da seguire per scaricare il referto dal sito [www.polifvg.it](http://www.polifvg.it).

---

## 03 Tempi di attesa

Le liste di attesa per le prestazioni di Medicina dello Sport in regime di convenzione vengono gestite direttamente dall'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI) e i relativi tempi di attesa dipendono quindi dalla capacità, degli erogatori pubblici e privati della provincia di Trieste, di far fronte alle richieste dell'utenza.

I tempi di attesa per tutte le prestazioni erogate in regime privato sono di pochi giorni.

---

## 04 Personale

L'equipe del Servizio di Medicina dello Sport è composta da sei medici, un responsabile infermieristico, quattro infermieri professionali e una impiegata amministrativa:

**Dr. Auro Gombacci** – Responsabile  
[a.gombacci@salustrieste.it](mailto:a.gombacci@salustrieste.it)

**Dr.ssa Marinella Benedetti** – vice Responsabile

**Dr. Dorian Battigelli**

**Dr. Ercole de Petris**

**Dr.ssa Alessandra Vetrih** – Consulente

**Sig. Gioel Michelazzi** – Coordinatore Infermieristico  
[g.michelazzi@polifvg.it](mailto:g.michelazzi@polifvg.it)

**Sig.ra Mara Sinico** Segreteria  
e mail: [medsport@polifvg.it](mailto:medsport@polifvg.it)

Nel corso delle attività il Servizio di Medicina dello Sport si avvale della collaborazione delle impiegate di accettazione delle sedi ove vengono effettuate le visite.

---

## 05 Formazione del personale

Il personale medico del Servizio di Medicina dello Sport partecipa ai congressi delle più importanti Società Italiane di Medicina Sportiva e ai Corsi di aggiornamento organizzati dalle Società stesse e dai Dipartimenti di Medicina Sportiva Italiani.

Inoltre tutto il personale, medico e non medico, oltre a normali corsi di istruzione sull'uso delle apparecchiature disponibili presso il Servizio, segue periodicamente corsi di aggiornamento e formazione come previsto dalle direttive ministeriali in materia di Formazione Continua in Medicina (ECM).

Il personale segue infine corsi di aggiornamento e incontri organizzati dalla Direzione del Policlinico Triestino per ottemperare a quanto previsto in materia di sicurezza e di formazione professionale.

---

## 06 Prestazioni erogate

Le prestazioni erogate dal Servizio di Medicina dello Sport sono le seguenti:

**Visita medica di idoneità agonistica:** è l'atto medico con il quale viene valutato lo stato di salute dello sportivo ed in cui viene predisposta una documentazione scritta (cartella clinica o scheda); comprende:

- L'anamnesi;
- La determinazione del peso corporeo (in Kg.) e della statura (in cm.) ed il relativo Body Mass Index;
- L'esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificatamente impegnati nello sport praticato;
- L'esame generico dell'acuità visiva mediante ottotipo;
- L'esame del senso cromatico;
- Il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a m. 4 di distanza, quando non è previsto l'esame specialistico ORL;
- L'esame delle urine;
- Elettrocardiogramma a riposo;
- Elettrocardiogramma da sforzo (Step test): viene effettuato dopo lo STEP TEST che consiste nel salire e scendere uno scalino alto 30-40-50 cm, per 3 minuti alla frequenza di 30 cicli al minuto (90 salite).
- Elettrocardiogramma da sforzo (Test al cicloergometro): nel 2014 la Regione Friuli Venezia Giulia ha stabilito che ai fini della formulazione del giudizio di idoneità allo sport agonistico, negli sportivi di età maggiore dei 40 anni per i maschi e 50 anni per le femmine, è fortemente consigliato dalle linee guida che venga eseguito l'ECG da sforzo mediante Test Ergometrico che in questa sede viene effettuato su cicloergometro.
- Spirometria.

**Visita medica non agonistica** (con esecuzione di elettrocardiogramma a riposo).

## 07 Volumi di attività

I volumi di attività in regime di convenzione con il S.S.R. vengono stabiliti ogni anno in base agli accordi sottoscritti con dall'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI). Il numero delle prestazioni ambulatoriali convenzionate e private erogate negli ultimi tre anni è il seguente:

Prestazioni	2021	2022	2023
<b>Certificazioni di idoneità medico sportiva</b>	<b>5.037</b> (2.264)	<b>7.403</b> (2.289)	<b>9.615</b> (2.368)
<b>Totale</b>	<b>5.037</b> (2.264)	<b>7.403</b> (2.289)	<b>9.615</b> (2.368)

N.B.: tra parentesi il totale delle prestazioni eseguite in regime di convenzione con il S.S.R.

## 08 Risorse tecnologiche a disposizione

Il Servizio di Medicina dello Sport dispone di apparecchiature di ultima generazione sottoposte annualmente a manutenzione preventiva e a manutenzione ordinaria da parte del personale tecnico del Policlinico Triestino e delle ditte produttrici.

Lo stato di efficienza o di usura delle apparecchiature viene periodicamente sorvegliato dalla Direzione del Policlinico Triestino. A tale scopo ogni anno il Responsabile del Servizio è chiamato a predisporre una relazione ove vengono riportate le criticità emerse, le esigenze di sostituzione di apparecchiature o di acquisto di nuova strumentazione, le necessità di addestramento del personale.

Il Servizio di Medicina dello Sport dispone delle seguenti principali apparecchiature:

- Elettrocardiografi
- Spirometri
- Sistema per prove da sforzo con cicloergometro
- Sistema Holter con registratori
- Sistema Holter pressorio
- Defibrillatore
- Saturimetro transcutaneo

## 09 Principali linee guida adottate

Le principali linee guida adottate dal Servizio di Medicina dello Sport sono le seguenti:

- Linee guida per la pratica professionale nell'ambito della Medicina dello Sport (Gruppo di lavoro per la Medicina dello Sport – 20/12/2005)
- Linee guida per un'organizzazione omogenea della certificazione d'idoneità all'attività sportiva agonistica (Circolare 18/03/1996 n. 500.4)
- Criteri di valutazione pneumologica per l'idoneità sportiva (Medicina dello Sport: volume 59, n. 1, Marzo 2006)
- Protocolli di esecuzione della spirometria
- Linee guida per la concessione dell'idoneità all'attività sportiva ed al monitoraggio degli atleti affetti da malattie del sistema endocrino. (F.M.S.I., Medicina dello Sport, 2007)
- Protocolli allergologici e immunologici per la gestione degli atleti agonisti e non – agonisti (Medicina dello Sport: volume 62, suppl. 1 al n. 3, settembre 2009)
- Criteri di valutazione pneumologica per l'idoneità all'attività sportiva (Medicina dello Sport: volume 63, suppl. 1 al n. 2, giugno 2010)
- Medicina legale in Medicina dello sport (Medicina dello Sport: volume 64, suppl. n. 1 al n. 4, dicembre 2011)
- Linee guida dell'esercizio fisico in oncologia – Physical Exercise Guidelines in Oncology (Medicina dello Sport, volume 66, suppl. 1 al n. 2, giugno 2013)
- Linee guida FMSI per la ripresa dell'attività fisica dopo lockdown per pandemia coronavirus (Maggio 2020)
- Linee Guida Presidenza del Consiglio dei Ministri. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra. Emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 maggio 2020, art.1, lett. E.
- Raccomandazione FMSI. Covid-19 e visita medico-sportiva di idoneità. (maggio 2020).
- Protocollo FMSI per la ripresa dell'attività sportiva degli atleti (maggio 2020).
- ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease 2020.
- Società Italiana di Cardiologia dello Sport: Protocolli Cardiologici per il Giudizio d'Idoneità allo Sport Agonistico (2023)

## 10 Miglioramento della qualità

Il Policlinico Triestino ottempera alle proprie Politiche della Qualità, nel rispetto delle quali si impegna ad individuare obiettivi, standard e metodi di misurazione dei risultati raggiunti, a totale garanzia di un servizio accurato e misurabile. Standard, obiettivi e indicatori vengono stabiliti con cadenza annuale. Il lavoro di monitoraggio dell'attività è costante in modo da implementare un sistema di miglioramento continuo della qualità dei servizi erogati.