

---

## Introduzione

La Casa di Cura Pineta del Carso dispone di un Ambulatorio di Neurologia presso la Pineta del Carso che si occupa della diagnosi e della terapia delle principali patologie neurologiche del sistema nervoso centrale e periferico.

L'Ambulatorio di Neurologia eroga prestazioni cliniche e di diagnostica strumentale, a favore di pazienti esterni, in regime sia accreditato con il S.S.R. che privato, fatta eccezione per l'elettroencefalografia che viene erogata in regime esclusivamente privato.

Inoltre l'Ambulatorio collabora con tutte le Unità Operative della Casa di Cura, effettuando consulenze ai pazienti ricoverati.

---

## 01 Come raggiungere e contattare l'Ambulatorio

L'ambulatorio di Neurologia è collocato all'interno della Casa di Cura palazzina C piano terra st. n. 13/b.

I recapiti telefonici sono i seguenti:

Ambulatorio di Neurologia

040 3784165

Accettazione Ambulatori

040 3784 413 / 412

Centralino

040 3784111

---

## 02 Modalità di accesso

**Prescrizione:** Per accedere alle prestazioni in forma accreditata con il S.S.R. è necessaria l'impegnativa del proprio medico di medicina generale. Per accedere alle prestazioni in forma privata è sufficiente prendere l'appuntamento chiamando il centralino della Casa di Cura.

**Prenotazione:** La prenotazione delle prestazioni in regime di accreditamento con il S.S.R. avviene tramite gli sportelli CUP o al numero unico 0434223522. Le prestazioni erogate in regime privato possono essere prenotate chiamando il centralino (040 3784111) della Casa di Cura dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 19.30.

**Prestazione:** Nella data stabilita, con anticipo rispetto all'ora dell'appuntamento, il paziente che accede ai servizi ambulatoriali deve presentarsi presso l'Ufficio Accettazione Laboratorio e Ambulatori (viale Stazione 26, Duino Aurisina -TS, Palazzina C). Una volta espletate le procedure di accettazione e di pagamento il paziente effettua la prestazione richiesta.

Al termine della visita specialistica il medico stila un referto in cui descrive i risultati, eventualmente richiede ulteriori esami, formula l'ipotesi diagnostica, indica la terapia medica da seguire e gli ulteriori controlli da fare nell'ambito di una continuità terapeutica.

**Ritiro referti:** I referti delle visite sia private che accreditate vengono consegnati direttamente dal medico al termine della visita. I referti di alcuni esami specifici (elettromiografia, elettroencefalogramma) vengono consegnati entro un arco di tempo massimo che varia da 3 a 7 giorni presso la portineria della Casa di Cura dal lunedì al venerdì dalle 14.00 alle 18.30, il sabato dalle 9.00 alle 18.30

---

## 03 Tempi di attesa

Le liste di attesa per le prestazioni ambulatoriali accreditate, consultabili sul sito della Regione Friuli Venezia Giulia vengono gestite direttamente dall' Azienda Sanitaria Giuliano Isontina (ASUGI) e i relativi tempi di attesa dipendono quindi dalla capacità, degli erogatori pubblici e privati della provincia di Trieste, di far fronte alle richieste dell'utenza. I tempi di attesa per tutte le prestazioni erogate in regime privato sono ridotti.

---

## 04 Personale

L'equipe dell'Ambulatorio di Neurologia è composta da cinque medici, un responsabile infermieristico e un tecnico di fisiopatologia:

**Dr.ssa Giulia Granello** -Responsabile  
g.granello@polifvg.it

**Sig.ra Denise Fedele** – Tecnico di neurofisiopatologia

---

## 05 Formazione del personale

Il personale medico dell'Ambulatorio di Neurologia partecipa ai congressi delle più importanti Società Italiane di Neurologia e ai Corsi di aggiornamento organizzati dalle Società stesse e dai Dipartimenti Neurologici Italiani.

Inoltre tutto il personale, medico e non medico, oltre ai normali corsi di istruzione sull'uso delle apparecchiature disponibili presso l'Ambulatorio, segue periodicamente corsi di aggiornamento e formazione come previsto dalle direttive ministeriali in materia di Formazione Continua in Medicina (ECM).

Il personale segue infine corsi di aggiornamento e incontri organizzati dalla Direzione della Policlinico Triestino per ottemperare a quanto previsto in materia di sicurezza e di formazione professionale.

---

## 06 Prestazioni erogate

Le prestazioni erogate dall'Ambulatorio di Neurologia sono le seguenti:

- **Visite neurologiche**
- **Elettromiografie** (elettroencefalografie)
- **Elettroencefalogrammi** (con o senza sonno)

**L'elettroencefalografia** è una tecnica elettrofisiologica che, avvalendosi della stimolazione elettrica dei tronchi nervosi, consente la valutazione dell'integrità funzionale della fibra nervosa periferica sia in segmenti distali (tramite lo studio della velocità di conduzione motoria e sensitiva) sia in segmenti prossimali (tramite lo studio delle risposte tardive).

**L'elettromiografia** (EMG) è un esame strumentale che si fonda sulla registrazione dell'attività elettrica muscolare rilevata per mezzo di elettrodi ad ago inseriti nel ventre muscolare.

**Elettroencefalogramma** (EEG) è un esame che misura e registra l'attività elettrica cerebrale usando sensori (elettrodi) applicati alla superficie del capo e collegati mediante fili ad un computer. Il tracciato viene eseguito da un tecnico di neurofisiopatologia ed analizzato da un medico specialista del sistema nervoso (neurologo). L'esame mediamente dura 30 minuti.

---

## 07 Volumi di attività

I volumi di attività in regime di convenzione con il S.S.R. vengono stabiliti ogni anno in base agli accordi sottoscritti con l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI).

Il numero delle prestazioni ambulatoriali convenzionate e private erogate negli ultimi tre anni è il seguente:

Prestazioni	2021	2022	2023
<b>Elettroencefalogramma</b>	<b>16</b> (0)	<b>11</b> (0)	<b>10</b> (0)
<b>Elettromiografia</b>	<b>13.907</b> (13.729)	<b>14,356</b> (14.205)	<b>16.352</b> (16.103)
<b>Visita neurologica</b>	<b>1.581</b> (1.378)	<b>1.284</b> (1.196)	<b>1.404</b> (1.353)
<b>Totale</b>	<b>15.504</b> (15.107)	<b>15.651</b> (15.401)	<b>17.776</b> (17.507)

N.B.: tra parentesi il totale delle prestazioni eseguite in regime di convenzione con il S.S.R.  
 I valori esposti indicano il numero di esami effettuati e non il numero di pazienti accolti che per le elettromiografie è molto inferiore (per ogni paziente vengono eseguite in media 7 prestazioni).

## 08 Risorse tecnologiche a disposizione

L'Ambulatorio di Neurologia dispone di apparecchiature di ultima generazione sottoposte annualmente a manutenzione preventiva e a manutenzione ordinaria da parte del personale tecnico del Policlinico Triestino e delle ditte produttrici.

Lo stato di efficienza o di usura delle apparecchiature viene periodicamente sorvegliato dalla Direzione del Policlinico Triestino. A tale scopo ogni anno il Responsabile dell'Ambulatorio è chiamato a predisporre una relazione ove vengono riportate le criticità emerse, le esigenze di sostituzione di apparecchiature o di acquisto di nuova strumentazione, le necessità di addestramento del personale.

L'Ambulatorio di Neurologia dispone delle seguenti principali apparecchiature:

- Elettromiografo
- Elettroencefalografo

---

## 09 Principali linee guida adottate

Le principali linee guida adottate dall'Ambulatorio di Neurologia sono le seguenti:

- Percorso Assistenziale per la presa in carico del paziente con Ictus Cerebrale Regione FVG, Direzione centrale della salute, integrazione socio sanitaria, politiche sociali e famiglia. A cura del Gruppo di Lavoro Regionale "Rete Ictus 2015"
- Diagnosi e terapia della Malattia di Parkinson Società Italiana Parkinson e Disturbi del Movimento (LIMPE-DISMOV), 2013
- Linee Guida per la diagnosi e la terapia della prima crisi epilettica Lega Italiana Contro l' Epilessia (LICE), 2019
- La terapia dello Stato Epilettico nell' adulto Lega Italiana Contro l' Epilessia (LICE), 2019
- Diagnosi e trattamento della patologia steno ostruttiva carotidea extracranica e prevenzione dell' ictus cerebrale Italian Stroke Association, 2021
- Linee Guida per la terapia delle cefalee primarie Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC), 2012
- Standard for quantification of EMG and neurography Clinical Neurophysiology, Erik Stalberg et al., 2019
- Ictus cerebrale: linee guida italiane di prevenzione e trattamento. Stroke Prevention and Educational Awareness Diffusion (SPREAD), 2016
- Il percorso diagnostico terapeutico assistenziale delle demenze" Regione FVG, Direzione Centrale Salute, Politiche Sociali e Disabilità, 2023

---

## 10 Miglioramento della qualità

Il Policlinico Triestino ottempera alle proprie Politiche della Qualità, nel rispetto delle quali si impegna ad individuare obiettivi, standard e metodi di misurazione dei risultati raggiunti, a totale garanzia di un servizio accurato e misurabile. Standard, obiettivi e indicatori vengono

	<b>STANDARD DI PRODOTTO</b>
	<b>AMBULATORIO DI NEUROLOGIA</b> <b>Casa di Cura Pineta del Carso</b>

stabiliti con cadenza annuale. Il lavoro di monitoraggio dell'attività è costante in modo da implementare un sistema di miglioramento continuo della qualità dei servizi erogati.