

Policlinico Triestino s.p.A.	STANDARD DI PRODOTTO
	UNITÀ OPERATIVA DI PNEUMOLOGIA E RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

Introduzione

La Casa di Cura Pineta del Carso dispone di una Unità Operativa di Pneumologia e Riabilitazione Pneumologica che si occupa della diagnosi, cura e riabilitazione dei pazienti affetti da patologie dell'apparato respiratorio.

L' U.O. è costituita da un reparto di degenza, da ambulatori per visite pneumologiche specialistiche e da un servizio di fisiopatologia respiratoria.

Collabora inoltre con le altre Unità Operative del Policlinico Triestino effettuando consulenze ed esami strumentali ai pazienti ricoverati presso le altre U.O.

L'accesso ai servizi erogati è possibile sia tramite Servizio Sanitario Regionale in regime accreditato, che in regime privato.

01 Come raggiungere e contattare l'Unità Operativa

L' U.O. di Pneumologia e Riabilitazione pneumologica svolge la sua attività in due aree distinte: degenze e ambulatori.

Entrambe sono ubicate presso la sede di Pineta del Carso, al piano terra della palazzina B. Il reparto dispone di 25 posti letto, dedicati al ricovero per riabilitazione e per pazienti affetti da patologie in fase acuta.

Dispone inoltre di 2 palestre: per il trattamento riabilitativo dei pazienti più fragili, situata all'interno del reparto e per il riallenamento allo sforzo dei pazienti dotati di maggiore autonomia funzionale.

Vi sono poi 2 ambulatori per le visite pneumologiche e 1 ambulatorio per l'esecuzione delle Prove di Funzionalità Respiratoria.

I recapiti telefonici sono i seguenti:

- | | |
|--|-------------------|
| • Responsabile | 040 3784171 |
| • Ambulatorio di pneumologia | 040 3784151 |
| • Ambulatorio di fisiopatologia respiratoria | 0403784164 |
| • Responsabile Infermieristico | 040 3784191 |
| • Accettazione Ricoveri | 040 3784414 / 416 |
| • Accettazione Ambulatori | 040 3784412 / 413 |
| • Centralino e informazioni | 040 3784111 |

La presenza dei medici è così garantita: dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 15.00 e la domenica mattina dai medici dell'Unità Operativa; in tutti gli altri orari dal medico di guardia. Esiste in ogni caso una reperibilità di 24 ore, per i pazienti ricoverati, garantita dai medici dell'U.O.

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 1 del 06/12/2021 Codice documento STD PNE P	Pag. 1 a 9
---------------------------------	---	------------

Policlinico Triestino S.p.A.	STANDARD DI PRODOTTO
	UNITÀ OPERATIVA DI PNEUMOLOGIA E RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

02 Modalità di accesso

L'U.O. opera in diversi campi che comprendono sia attività legate alla degenza sia attività ambulatoriali.

Ricoveri

Accoglimento: I pazienti vengono accolti in base alla disponibilità dei posti letto previa valutazione pneumologica con avvallo al trasferimento anche da parte della Direzione Sanitaria dell'Azienda Ospedaliera in caso di preesistente ricovero.

I pazienti provenienti dal domicilio accedono con impegnativa del medico di base su indicazione dello specialista pneumologo.

Conferma data ricovero: sulla base della priorità della patologia e dell'anzianità di inserimento nella lista di attesa, il responsabile dell'U.P. di Pneumologia e Riabilitazione Pneumologica decide i nominativi dei pazienti da ricoverare, quindi concorda, con il Responsabile Infermieristico e con l'Impiegata di Accettazione Ricoveri, in base alla disponibilità dei posti letto, i tempi del ricovero.

Ricovero: il giorno fissato per il ricovero, per i pazienti ricoverati in altre strutture viene organizzato il trasporto dal reparto di provenienza mentre i pazienti che accedono dal proprio domicilio si presentano direttamente al reparto presso la palazzina B.

Dimissione: All'atto della dimissione i medici dell'Unità Operativa forniscono al paziente una lettera di dimissione nella quale sono specificati la diagnosi di ammissione e di dimissione, il decorso clinico, gli accertamenti eseguiti, la terapia ed i trattamenti riabilitativi svolti, i consigli terapeutici da seguire a domicilio, la data di eventuali visite pneumologiche di controllo programmate in base alle condizioni cliniche alla dimissione.

Ambulatori

Prescrizione: Per accedere alle prestazioni in forma accreditata con il S.S.R. è necessaria l'impegnativa del proprio medico di medicina generale. Per accedere alle prestazioni in forma privata è sufficiente prendere l'appuntamento chiamando il centralino della Casa di Cura.

Prenotazione: La prenotazione delle prestazioni in regime di accreditamento con il S.S.R. avviene tramite gli sportelli CUP o al numero unico 0434223522. Le prestazioni erogate in regime privato possono essere prenotate chiamando il centralino (040 3784111) della Casa di Cura Pineta del Carso dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 19.30.

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 1 del 06/12/2021 Codice documento STD PNE P	Pag. 2 a 9
---------------------------------	---	------------

Policlinico Triestino s.p.A.	STANDARD DI PRODOTTO
	UNITÀ OPERATIVA DI PNEUMOLOGIA E RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

Prestazione: Nella data stabilita, con anticipo rispetto all'ora dell'appuntamento, il paziente che accede ai servizi ambulatoriali deve presentarsi presso l'Ufficio Accettazione della Casa di Cura Pineta del Carso in piano terra della palazzina C. E' opportuno che il paziente porti con sé tutta la documentazione clinica pregressa anche se non di stretto interesse pneumologico. Una volta espletate le procedure di accettazione e di pagamento il paziente viene sottoposto a valutazione specialistica al termine della quale il medico stila un referto in cui riporta l'anamnesi, l'esame obiettivo, l'ipotesi diagnostica, le indicazioni terapeutiche e/o diagnostiche ulteriori, la necessità di eventuali ulteriori controlli nell'ambito della continuità terapeutica (programmabili presso la segreteria della nostra struttura) o l'indicazione ad un ricovero ospedaliero urgente.

Ritiro referti: I referti delle visite sia private che accreditate vengono consegnati direttamente dal medico al termine della visita.

03 Tempi di attesa

Ricoveri

Le prestazioni erogate in regime accreditato con il S.S.R. vengono programmate secondo una lista d'attesa che tiene conto della priorità clinica. Il tempo di attesa è variabile in base alla disponibilità di posti letto e al giorno dell'evento lesivo, in ogni caso non supera i 5 giorni per i pazienti ricoverati in altre strutture ed i 15 giorni per i pazienti provenienti da domicilio.

Gli accoglimenti in regime privato vengono pianificati secondo criteri di flessibilità che tengono conto delle richieste del paziente e dalla disponibilità di letti della Casa di Cura e dunque i tempi di attesa sono ridotti.

Ambulatori

Le liste di attesa per le prestazioni ambulatoriali accreditate, consultabili sul sito della Regione Friuli Venezia Giulia, vengono gestite direttamente dall'Asugi e i relativi tempi di attesa dipendono quindi dalla capacità degli erogatori pubblici e privati della provincia di Trieste di far fronte alle richieste dell'utenza.

I tempi di attesa per tutte le prestazioni erogate in regime privato sono ridotti.

04 Personale

L'equipe multiprofessionale dell'U.O. di Pneumologia e Riabilitazione pneumologica è composta da sei medici, da un Responsabile Infermieristico e da un Responsabile Fisioterapisti.

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 1 del 06/12/2021 Codice documento STD PNE P	Pag. 3 a 9
---------------------------------	---	------------

Policlinico Triestino s.p.A.	STANDARD DI PRODOTTO
	UNITÀ OPERATIVA DI PNEUMOLOGIA E RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

Dr.ssa Alessandra Pagnin – Responsabile

a.pagnin@polifvg.it

Dr.ssa Lorenza Mamolo – Sostituto Responsabile

l.mamolo@polifvg.it

Dr.ssa Chiara Rosin

c.rosin@polifvg.it

Dr. Franco Crismancich

Dr. Vincenzo Livia

Dr. Marijan Nabergoj

Dr. Luca Brazzatti – Responsabile Infermieristico

l.brazzatti@polifvg.it

Dr.ssa Paola Nobili – Responsabile Fisioterapisti

p.nobili@polifvg.it

Nel corso dell'attività l'U.O. di Pneumologia e Riabilitazione Pneumologica si avvale della collaborazione del personale infermieristico, O.S.S. e fisioterapista dei reparti di degenza e di altre figure professionali presenti in struttura (logopedisti, assistenti sociali, psicologi, ecc.)

05 Formazione del personale

Il personale dell'U.O. di Pneumologia e Riabilitazione Pneumologica partecipa a congressi e corsi ed eventi a livello regionale e nazionale nonché ad eventi formativi nazionali ed internazionali.

Inoltre tutto il personale, medico e non medico, oltre ai normali corsi di istruzione sull'uso delle apparecchiature disponibili presso l'Unità Operativa, segue periodicamente corsi di aggiornamento e formazione come previsto dalle direttive ministeriali in materia di Formazione Continua in Medicina (ECM).

Il personale segue infine a corsi di aggiornamento organizzati dalla Direzione del Policlinico Triestino per ottemperare a quanto previsto in materia di sicurezza e di formazione professionale.

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 1 del 06/12/2021 Codice documento STD PNE P	Pag. 4 a 9
---------------------------------	---	------------

Policlinico Triestino s.p.A.	STANDARD DI PRODOTTO
	UNITÀ OPERATIVA DI PNEUMOLOGIA E RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

06 Prestazioni erogate

L'U.O. opera in diversi campi che comprendono sia attività legate alla degenza sia attività ambulatoriali.

Ricoveri

L'UO di Pneumologia e Riabilitazione Pneumologica prende in carico per la cura e per la riabilitazione, persone affette da patologie pneumologiche acute o post acute quali:

- Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva- BPCO,
- asma bronchiale,
- Insufficienza respiratoria cronica da qualsiasi causa con necessità o meno di ossigeno terapia e/o ventilazione meccanica invasiva e non invasiva,
- interstiziopatie polmonari,
- malattie della gabbia toracica,
- malattie pleuropolmonari professionali ed infettive,
- malattie neuromuscolari con valenza respiratoria come la SLA,
- postumi di intervento di chirurgia toraco-addominale.

I pazienti che necessitano del ricovero presentano di frequente numerose comorbidità, hanno un ridotto livello di indipendenza funzionale, possono essere portatori di tracheostomia, e sottoposti a nutrizione enterale a causa di disfagia.

La Riabilitazione Respiratoria è un trattamento che, secondo una logica multidisciplinare, combina in modo integrato, assistenza medica e infermieristica, terapia farmacologica, terapia riabilitativa, supporto psicologico e sociale, norme comportamentali, con lo scopo di aiutare i pazienti al controllo dei sintomi al miglioramento della qualità di vita attraverso la restituzione anche parziale della loro indipendenza funzionale e della loro capacità di esercizio.

Obiettivi a breve termine da espletare durante la degenza sono:

- la titolazione dell'ossigeno terapia,
- l'ottimizzazione o l'impostazione ex novo con adattamento alla ventilazione meccanica non invasiva
- lo svezzamento completo o parziale dalla ventilazione meccanica
- la chiusura della tracheostomia
- eventuale svezzamento dalla nutrizione enterale
- l'ottimizzazione della terapia farmacologica,
- l'educazione sanitaria finalizzata alla comprensione della propria patologia, alle cure effettuate, all'uso dei devices respiratori e dei ventilatori.
- il miglioramento delle capacità di esercizio
- la riduzione della dispnea,
- il recupero dell'autonomia nelle ADL.

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 1 del 06/12/2021 Codice documento STD PNE P	Pag. 5 a 9
---------------------------------	---	------------

Policlinico Triestino s.p.A.	STANDARD DI PRODOTTO
	UNITÀ OPERATIVA DI PNEUMOLOGIA E RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

Obiettivi a lungo termine sono la riduzione del continuo ricorso a cure sanitarie (eccesso di farmaci, ripetuti ricoveri ospedalieri) ed il mantenimento di comportamenti sani quali eventuale cessazione del fumo e l'attitudine all'esercizio fisico.

Per ciascun paziente viene redatto il Progetto Riabilitativo Individuale (PRI) definito dal medico pneumologo in collaborazione con gli altri professionisti dell'equipe. Il PRI definisce gli interventi utili al raggiungimento degli obiettivi prefissati, incentrati sui diversi problemi rilevati, prevede la valutazione periodica dei risultati raggiunti e la verifica degli obiettivi stessi.

I principali ambiti di intervento del PRI sono:

- Inquadramento diagnostico e valutazione interdisciplinare
- Impostazione della terapia farmacologica
- Prescrizione di ulteriori visite ed esami strumentali
- Assistenza infermieristica che verte sulla valutazione dei bisogni assistenziali, la loro pianificazione e il raggiungimento degli obiettivi prefissati.
- Terapia della riabilitazione, costituita da:
 - Fisioterapia toracica (Disostruzione bronchiale, riespansione polmonare)
 - Riallenamento all'esercizio fisico (allenamento all'endurance, allenamento alla forza dei principali gruppi muscolari di arti e tronco)
 - Allenamento della muscolatura respiratoria
- Supporto psico-sociale
- Logoterapia
- Dimissione e continuità assistenziale

Ambulatori

L'U.O. opera in diversi campi che comprendono sia attività legate alla degenza sia attività ambulatoriali. Queste ultime sono specializzate nella diagnosi e nella cura di patologie dell'apparato respiratorio come:

- Broncopneumopatia cronica istruttiva, bronchiectasie, enfisema polmonare
- Asma bronchiale
- Patologie neoplastiche
- Interstiziopatie
- Disturbi respiratori del sonno
- Disturbi respiratori in esito di infezione da SARS-Cov-2

Le prestazioni garantite dal Servizio di Fisiopatologia Respiratoria sono costituite da:

- Valutazione funzionale globale (Spirometria globale, Spirometria con test di Reversibilità, Diffusione Alveolo-capillare dell'ossido di carbonio DLCO, test di stimolazione bronchiale specifica con metacolina)
- Test del Cammino dei sei minuti
- Misurazione delle massime pressioni inspiratorie ed espiratorie
- Emogasanalisi arteriosa
- Monitoraggio cardiorespiratorio notturno

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 1 del 06/12/2021 Codice documento STD PNE P	Pag. 6 a 9
---------------------------------	---	------------

Policlinico Triestino S.p.A.	STANDARD DI PRODOTTO
	UNITÀ OPERATIVA DI PNEUMOLOGIA E RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

07 Volumi di attività

Ricoveri

I volumi di attività in regime di convenzione con il S.S.R. vengono stabiliti ogni anno in base agli accordi sottoscritti con l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI).

Il numero delle prestazioni ambulatoriali convenzionate e private erogate negli ultimi tre anni è il seguente:

Prestazione	2018	2019	2020
Pneumologia acuti	63	62	27
Riabilitazione Pneumologica	231	201	91
Totali	294	263	118

Ambulatori

I volumi di attività in regime di convenzione con il S.S.R. vengono stabiliti ogni anno in base agli accordi sottoscritti con l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI).

Il numero delle prestazioni ambulatoriali convenzionate e private erogate negli ultimi tre anni è il seguente:

Prestazione	2018	2019	2020
Visite pneumologiche	3.070 (2.176)	2.939 (1.991)	1.449 (1.011)
Prove funzionalità respiratoria	2.200 (2.085)	2.209 (2.098)	641 (641)
Polisonnografia	355 (324)	369 (337)	61 (60)
Altre prestazioni pneumologiche	1.542 (1.268)	1.475 (1.196)	326 (270)
Totali	7.167 (5.853)	6.992 (5.622)	2.477 (1.982)

N.B.: tra parentesi il totale delle prestazioni eseguite in regime di convenzione con il S.S.R

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 1 del 06/12/2021 Codice documento STD PNE P	Pag. 7 a 9
---------------------------------	---	------------

Policlinico Triestino s.p.A.	STANDARD DI PRODOTTO
	UNITÀ OPERATIVA DI PNEUMOLOGIA E RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

08 Risorse tecnologiche a disposizione

L'U.O. di Pneumologia e Riabilitazione Pneumologica dispone di apparecchiature di ultima generazione sottoposte annualmente a manutenzione preventiva e a manutenzione ordinaria da parte del personale tecnico della Casa di Cura Pineta del Carso e delle ditte produttrici.

Lo stato di efficienza o di usura delle apparecchiature viene periodicamente sorvegliato dalla Direzione di Policlinico Triestino. A tale scopo ogni anno il Responsabile dell'Unità Operativa è chiamato a predisporre una relazione ove vengono riportate le criticità emerse, le esigenze di sostituzione di apparecchiature o di acquisto di nuova strumentazione, le necessità di addestramento del personale.

L'U.O. di Pneumologia dispone delle seguenti principali apparecchiature:

- Due ventilatori polmonari per ventilazione meccanica invasiva e non invasiva con circuiti e maschere
- Due apparecchi per ossigenoterapia ad alti flussi
- Tre polisonnigrafi
- Un apparecchio auto-C-PAP/C-PAP

Per l'attività fisioterapica:

- Una macchina della tosse
- Un dispositivo generatore di ventilazione intrapolmonare persuasiva o percussoriaire
- Un tapis roulant e tre cyclette
- Lettini da palestra, parallele, deambulatori anche a rotelle, pedaliere, carrozzine anche basculanti e verticalizzatori, pesi, elastici rulli e altro materiale da palestra.

09 Principali linee guida adottate

Le principali linee guida adottate dall'U.O. di Pneumologia sono le seguenti:

- Standardisation of spirometry - "ATS/ERS task force: standardisation of lung function testing", M.R. Miller et al., 2005
- Raccomandazioni Italiane sulla Pneumologia Riabilitativa. Evidenze scientifiche e messaggi clinico pratici. AIPO-ARIR, pubblicate nella sezione "Buone Pratiche" del SNLG (2020)
- Key concepts and Advances in Pulmonary Rehabilitation: An official ATS/ERS Statement (2013)
- ATS Statement: Guidelines for the six-Minute Walk test (2002)
- Global strategy for prevention, diagnosis and management of COPD (report 2021)
- Global strategy for Asthma management and prevention (Report 2021)

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 1 del 06/12/2021 Codice documento STD PNE P	Pag. 8 a 9
---------------------------------	---	------------

Policlinico Triestino s.p.A.	STANDARD DI PRODOTTO
	UNITÀ OPERATIVA DI PNEUMOLOGIA E RIABILITAZIONE PNEUMOLOGICA

- Raghu G, Remy-Jardin M, Myers IL, Richeldi L, Ryerson CJ, Lederer DJ, et al.
“Diagnosis of idiopathic pulmonary fibrosis: an official ATS/ERS/JRS/ALAT clinical practice guideline. Am J Respir Crit Care Med 2018; 198(5): e44-e68

10 Miglioramento della qualità

Il Policlinico Triestino ottempera alle proprie Politiche della Qualità, nel rispetto delle quali si impegna ad individuare obiettivi, standard e metodi di misurazione dei risultati raggiunti, a totale garanzia di un servizio accurato e misurabile. Standard, obiettivi e indicatori vengono stabiliti con cadenza annuale. Il lavoro di monitoraggio dell'attività è costante in modo da implementare un sistema di miglioramento continuo della qualità dei servizi erogati.

Approvato da: Gregori Davide	Revisione n° 1 del 06/12/2021 Codice documento STD PNE P	Pag. 9 a 9
---------------------------------	---	--------------------------